



# es amor lo que sangra

donar sangre salva vidas

¿Ya donaste este año?

Durante la pandemia,  
es muy necesario.

**Sin dejar de cuidar tu  
salud, podés ayudar  
a que otras personas  
la recuperen.**



Ministerio de Salud  
Argentina



Y hoy podés ayudar a quienes lo están necesitando.

## ¿Cuáles son los requisitos?

- Ser mayor de 18 años.
- Pesar mínimo 50 kg.
- Gozar de buena salud.
- Presentar identificación personal.
- No estar en ayunas.

Comunicate con el centro de donación más cercano a tu casa para solicitar turno.

**Allí tendrán todas las condiciones de seguridad para cuidarte a vos y al personal que te atienda.**

Para circular sin problemas, podrás mostrar la citación desde tu celular.

Para más información:

**0800 222 1002**

[argentina.gob.ar/salud/donarsangre](http://argentina.gob.ar/salud/donarsangre)