

DESPUÉS DE LAS INUNDACIONES

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

El contacto con aguas contaminadas por la inundación representa un riesgo para la salud. Para evitar la transmisión de enfermedades tenga en cuenta las siguientes medidas preventivas.

DESINFECTE SU CASA

Limpie pisos, paredes, muebles y otros objetos usando **1 taza de lavandina (del tamaño de un pocillo de café) por cada 10 litros de agua (1 balde).**



- **Revise todo alimento que haya quedado** en su hogar y elimine aquellos que contengan suciedad, restos de residuos arrastrados por la inundación o presenten envases abollados u oxidados.

- **Lave frutas y verduras**, y utensilios de cocina con agua segura.
- **Reponga mamaderas y chupetes**
- **Evite que los niños jueguen en lugares donde todavía queden restos de agua de la inundación.** Asegúrese de que sus hijos se laven las manos frecuentemente y desinfecte sus juguetes antes de que vuelvan a utilizarlos.
- **Si está amamantando a su hijo, siga haciéndolo.** La leche materna ayuda a generar defensas en los niños.

Para más información:
0800-222-1002
argentina.gov.ar/salud

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
**Presidencia
de la Nación**

CONSUMA AGUA SEGURA

Si no cuenta con agua de red. coloque 2 gotas de lavandina por cada litro y déjela reposar 30 minutos antes de utilizarla.

También puede hervirla durante 3 minutos y esperar a que se enfríe para consumirla



- Use siempre agua segura para beber, higienizarse, lavarse los dientes y cocinar.

- Lávese las manos con agua segura y jabón después de ir al baño, de cambiar pañales, antes de comer o manipular alimentos y después de limpiar su casa.



ANTE SÍNTOMAS COMO: FIEBRE, PROBLEMAS PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA, DIARREA, VÓMITOS O MALESTAR GENERAL, CONSULTE AL CENTRO DE SALUD U HOSPITAL MÁS CERCANO PARA RECIBIR EL TRATAMIENTO ADECUADO.

- En especial, esté atenta/o a síntomas de gripe u otras enfermedades respiratorias (fiebre, dificultad respiratoria, decaimiento, etc.) en niños y ancianos.

- Aplique a sus hijos todas las vacunas incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación y las que se distribuyen durante la emergencia. Las vacunas son gratuitas en todos los centros de salud y hospitales públicos.

- Si usted tiene cortes o llagas abiertas que estuvieron expuestas al agua de la inundación, lávelas con agua segura y jabón para controlar infecciones. Si una herida está inflamada o supura, busque atención médica y consulte si es necesario que le apliquen la vacuna antitetánica.



Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

Para más información:
0800-222-1002
argentina.gov.ar/salud