

### PRESTACIONES DURANTE EL EMBARAZO:

- Prueba de **embarazo**.
- **Control del embarazo:** verificar tu peso y estatura, revisar las mamas, medir la presión arterial, medir la panza, escuchar los latidos del bebé, hacer un Papanicolau.
- **Análisis de sangre y orina:** para determinar el grupo sanguíneo y diagnosticar y tratar enfermedades como anemia, sífilis, VIH y otras.
- **Ecografías:** para controlar el crecimiento y la vitalidad de tu bebé.
- **Vacunación:** una dosis de vacuna antigripal, dos dosis de vacuna doble (tétanos y difteria) durante el embarazo, y una dosis de vacuna doble viral (sarampión y rubéola) luego del parto.
- **Salud bucal:** revisiones preventivas y prestaciones odontológicas de arreglo de caries.
- **Atención con médicos especialistas y prestaciones de alta complejidad:** para embarazo de alto riesgo (hipertensión, diabetes y otras).
- **Parto atendido por especialistas** en el hospital.
- **Atención del recién nacido.**
- **Acceso a la información:** cuidados durante el embarazo y posparto, indicación de cuándo consultar urgente al médico, la importancia de la lactancia materna, prevención de muerte súbita, y salud sexual y planificación familiar.

### DERECHOS DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO:

- A la **atención gratuita** en todos los servicios públicos de salud nacionales, provinciales o municipales.
- A **ser atendida** con respeto y de modo personalizado por el equipo de salud, **sin discriminación** de color, raza, religión, nacionalidad, edad o condición social.
- A **decidir** qué se hace sobre tu cuerpo habiendo recibido toda la información de manera clara acerca de las prácticas médicas que te realicen.
- A **estar acompañada**, por una persona de tu confianza y elección durante el trabajo de parto y posparto.
- Al **parto natural**, respetuoso de los tiempos biológicos y psicológicos, evitando prácticas invasivas.
- A que el recién nacido sea tratado con **respeto y dignidad**.
- A **tener al lado a tu hijo/a durante la permanencia en la maternidad** u hospital,

siempre que no requiera de cuidados especiales.

- A **conocer los beneficios de la lactancia materna** y recibir apoyo profesional para amamantar.
- A **recibir asesoramiento sobre los cuidados necesarios** sobre tu cuerpo y los de tu hijo/a.
- A **ser informada sobre los efectos adversos del tabaco, el alcohol y las drogas** sobre tu hijo/a y sobre tu salud.

### PRESTACIONES DE SALUD PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 6 AÑOS

- **Atención del recién nacido.**
- **Examen para detectar hipoacusia:** prueba a los recién nacidos para medir su capacidad auditiva.

#### Controles clínicos:

- A la semana de nacimiento: **PRIMER control.**
  - Entre el mes 1 y el 6: UN control cada mes.
  - Entre el 6 y el 12: UN control cada DOS meses.
  - Entre el año y 1 año y medio: UN control cada SEIS meses.
  - Entre los 3 y los 6 años: UN control por año.
- 
- **Vacunación:** todas las vacunas del calendario nacional.
  - **Salud bucal:** un control odontológico cada seis meses a partir de los seis meses de edad.
  - **Control oftalmológico:** una consulta a los 5 años.
  - **Consultas:** con pediatras especialistas y en emergencias hospitalarias.
  - **Atención de enfermedades:** respiratorias, diarreicas y deficiencias nutricionales.

- **Prestaciones de alta complejidad:** detección, cirugía y tratamiento de enfermedades del corazón; cuidados intensivos para los recién nacidos en situación de riesgo; e internación por neumonía.
- **Acceso a la información para los padres:** importancia de la lactancia materna; pautas de alimentación, de crianza y desarrollo infantil; prevención de accidentes, intoxicaciones y muerte súbita; cuidado buco-dental e indicaciones de cuándo ir urgente al médico.

### DERECHOS DE SALUD PARA NIÑOS Y NIÑAS

- A una vida sana y a **disponer de los servicios médicos gratuitos** en caso de enfermedad y de rehabilitación cuando sea necesario.
- **A una atención sin discriminación** y a estar siempre acompañados.
- **A ser los primeros en recibir protección y atención** en cualquier situación de peligro.
- **A ser vacunados oportunamente** para disfrutar de buena salud y garantizar su crecimiento.
- A la **realización del examen de detección y tratamiento de hipoacusia** (alteración auditiva).
- A que sus **padres conozcan los principios básicos de la salud y la nutrición**, las ventajas de la lactancia materna, la higiene, y las medidas de prevención de accidentes.