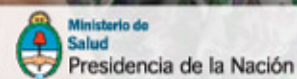


Test de VIH

Si te da positivo...



ARGENTINA
UN PAÍS CON BUENA GENTE



VIH: una infección crónica

Desde hace más de 15 años el VIH se puede tratar eficazmente y convertirse en una infección crónica: con el tratamiento adecuado podés llevar una vida como cualquier otra persona y continuar con todos tus proyectos. En la Argentina, la medicación y los estudios son gratuitos en los sistemas de salud públicos y privados. Así lo garantiza la Ley N° 23.798 de Sida. **Es importante que te acerques al servicio de salud para iniciar un control temprano de la infección y poder tratarla.**

Consultar con profesionales

La persona especializada en el tema tiene todos los conocimientos necesarios para tratar el VIH y brindarte la información que necesitás. En la primera consulta, te preguntará acerca de tu salud y tu vida cotidiana, te hará un examen físico y te pedirá análisis de sangre y otros estudios. Cuando vayas a la consulta levá anotadas las preguntas que te hayan surgido. Podés preguntarle todo lo que quieras saber. Dado que el tratamiento implicará visitas periódicas, es muy importante que establezcas una relación de confianza mutua, así podrás despejar las dudas o los temores que te puedan surgir.

Informarte

Es importante que te manejes sin ansiedades y que seas consciente de que es imposible saber todo en unos días. Aunque hay muchísima información sobre el VIH-sida, ésta no siempre es correcta, completa o verdadera. Por eso es recomendable verificar quién te da la información y por quién está respaldada.

Recordá que es tu derecho informarte y que, ante cualquier duda, podés llamar gratis a la **LÍNEA PREGUNTE SIDA: 0800 3333 444**.

¿A quién se lo podés contar?

Afrontar un resultado positivo es algo difícil de hacer solo. A veces contárselo a alguien es una manera de compartir lo que te pasa y lo que sentís. Sin embargo, no es necesario que se lo cuentes a todos los que te conocen.

Lo importante es pensar a quién, por qué, para qué, cómo reaccionará y si te ayudará en algo hacerlo.

Hay organizaciones y grupos que realizan reuniones periódicas de personas con VIH a los que podés sumarte. Llamá al **0800 3333 444** y averiguá dónde podés encontrar uno.



Temores y falta de información

Es normal que tengas ciertos temores. Algunos de éstos pueden ser reales pero también otros pueden ser infundados. La información que te brindamos aquí, más la que obtengas por otros medios, te puede ayudar a eliminarlos mucho más rápido.

El miedo al rechazo y a la discriminación también es normal y lamentablemente esto puede ocurrir.

Recibir el resultado positivo de VIH puede producirte ansiedad y dudas. Posiblemente te preguntarás: ¿qué tengo que hacer? Para responder esta pregunta, hay algunas cosas que podrías considerar.

El tratamiento

La decisión de empezar un tratamiento es compleja y depende de varios factores que determinarán el momento oportuno: las defensas, tus ganas de empezar, entre otros. Existen dos análisis de sangre que se utilizan generalmente para decidir iniciar un tratamiento con medicamentos y también para el seguimiento: **recuento de CD4 y Carga Viral**. El primero mide la **cantidad de linfocitos** (que son las células del sistema de defensas del cuerpo) y el segundo mide la **cantidad de virus en la sangre**.

El tratamiento se basa en la utilización de medicamentos denominados antirretrovirales para frenar la reproducción del virus. Lo que hacen es evitar la destrucción de las defensas del cuerpo e impedir el desarrollo de otras enfermedades, las llamadas "oportunistas".

Actualmente es posible frenar al máximo la reproducción del VIH utilizando combinaciones de tres o más antirretrovirales y, de esta forma, sostener una buena calidad



y expectativa de vida. Para lograr los resultados esperados, es importante que puedas incorporar el tratamiento a tu vida cotidiana. Esto implica, entre otras cosas, respetar la dosis y los horarios de la medicación, realizar visitas periódicas al médico y hacerte los análisis que sean necesarios.

El resultado del test de VIH es confidencial. La Ley Nacional de Sida (Nº 23.798) te garantiza la atención y el tratamiento en forma gratuita en hospitales públicos, y sin costo adicional en obras sociales y prepagas. Si te encontrás en una situación de discriminación por tener VIH, la ley te protege: denuncia, es tu derecho.

Mitos y realidades (o verdadero y falso)

MITO	REALIDAD
"Tengo VIH, tengo sida."	Tener VIH no es lo mismo que tener sida. El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es una infección (no una enfermedad) que, con los tratamientos actuales, se puede convertir en una infección crónica. Si no se realiza el tratamiento y el virus avanza debilitando las defensas del cuerpo, se pueden contraer enfermedades oportunistas. Generalmente, cuando esto sucede, se denomina sida.
El VIH se puede "contagiar" por el contacto diario entre las personas.	El VIH no es contagioso, es transmisible. Esto puede pasar por tener relaciones sexuales (vaginales, orales y anales) sin preservativo, por compartir elementos cortopunzantes y también de madre a hijo durante el embarazo, el parto y por la leche materna.
El VIH es una enfermedad de homosexuales, promiscuos, adictos y prostitutas.	Cualquier persona, independientemente de su orientación sexual, hábitos, prácticas, estilos de vida, que no tome las precauciones necesarias, está expuesta al VIH.
"Con el VIH, se terminó mi vida sexual, mi vida afectiva, mis deseos de ser madre o padre."	Las personas con VIH pueden disfrutar de una vida sexual plena, y desarrollarla de la forma que más les guste. Usar siempre preservativo impide la transmisión del virus y también protege de una reinfección. Existen formas efectivas de planificación del embarazo y sin riesgo de transmisión, más allá de si uno o los dos miembros de la pareja tienen VIH. Los profesionales de la salud pueden informarte y acompañarte.
"Ya tengo VIH, puedo dejar de cuidarme."	Usar correctamente el preservativo es el único método que impide la transmisión del VIH. El preservativo también protege de otras infecciones. Aun en las relaciones sexuales entre personas con VIH es recomendable su uso para evitar reinfectarte y complicar tu tratamiento.

Informate llamando al **0800 3333 444** LÍNEA PREGUNTE SIDA

Es gratis, es confidencial, es anónima

Lunes a viernes de 9 a 21 hs. Sábados, domingos y feriados de 9 a 18 hs.

dir-sida-ets@msal.gov.ar www.msal.gov.ar/sida direcciondesida

0800 222 3444 LÍNEA SALUD SEXUAL

La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Lunes a viernes de 8 a 22 hs. - Sábados, domingos y feriados de 9 a 18 hs.

Por denuncias de discriminación podés llamar también al **0800 999 2345**

Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo - INADI

Las 24 horas, todos los días

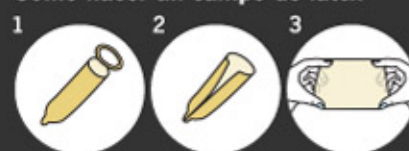
Espacio para datos locales.

Cómo colocar un preservativo



1. Abrirlo con cuidado
2. Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
3. Desenrollalo totalmente hacia atrás. Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.

Cómo hacer un campo de látex



1. Abrilo y desenrollalo. Sacale el borde superior con los pulgares.
2. Rompelo a lo largo y abrílo.
3. Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.