

Guía de tratamiento

Si estás por iniciar la toma de medicación para VIH o ya lo estás haciendo, esta información es para vos



Esta guía brinda información básica acerca de los medicamentos que conforman tu tratamiento antirretroviral. Aquí encontrarás información sobre los efectos adversos, posibles interacciones con otras drogas y consejos para la toma. Tené en cuenta que esta guía no reemplaza la información que pueda brindarte tu médico especialista.

Recordá que:

- Algunos medicamentos pueden interferir con el tratamiento antirretroviral, por lo que sería conveniente consultar con tu médico o farmacéutico por las posibles interacciones específicas. Esto incluye también los productos de venta libre, como suplementos dietarios o de herboristerías.
- El consumo de drogas y el uso de alcohol en exceso pueden interferir con el tratamiento aumentando o disminuyendo los niveles de medicación en sangre.

- Si tenés VIH, estás embarazada o querés quedar embarazada consultá con tu médico cómo continuar tu tratamiento si ya lo has iniciado.
- Si durante el tratamiento la medicación te provoca algún efecto secundario, ya sea esperable o no, es importante que lo comentes con tu médico. Tanto vos como tu médico pueden notificarlo a la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) para contribuir a detectar problemas relacionados con el uso de los mismos. Podés comunicarte al **(011) 4340-0800 int (1166) (fax 4340-0866)** o ingresando a la página **www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/notificar.asp**
- Los medicamentos deben guardarse a temperatura ambiente y en un lugar alejado del exceso de calor y humedad.

Índice

Inhibidores de la transcriptasa reversa análogos de los nucleósidos

Zidovudina	8
Lamivudina	10
Tenofovir	12
Abacavir	14
Stavudina	16
Tenofovir + Emtricitabina	18
Lamivudina + Abacavir	20
Lamivudina + Zidovudina	22
Lamivudina + Tenofovir	24

Inhibidores de la transcriptasa reversa no análogos de los nucleósidos

Efavirenz	26
Nevirapina	28
Etravirina	30

Inhibidores de proteasa

Ritonavir	32
Fosamprenavir	34
Lopinavir + Ritonavir	36
Atazanavir	38
Tipranavir	40
Darunavir	42

Inhibidores de integrasa

Raltegravir	44
Dolutegravir	46

Inhibidores de fusión

Enfuvirtide	48
-------------------	----

Asociaciones de diferentes grupos terapéuticos

Tenofovir + Emtricitabina + Efavirenz	50
Lamivudina + Zidovudina + Nevirapina	52

Antagonistas CCR5

Maraviroc	54
-----------------	----

Zidovudina

Concentración

100 mg comp.; 200 mg frasco amp.; 10 mg/ml jarabe.

Aprobado su uso infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, pérdida de apetito, dolor de cabeza, cansancio extremo, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, erupciones en la piel, hemorragia o hematomas no habituales.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: aspirinas, paracetamol, fluconazol, aciclovir, lorazepam, ácido valproico, claritromicina, rifampicina, metadona.

Lamivudina

Concentración

150 mg comp.; 300 mg comp.; 10 mg/ml jarabe.

Aprobado su uso infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: dolor de cabeza, náuseas, diarrea, dolor abdominal, vértigo o mareos.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: Bactrim[®] (sulfametoxazol - trimetoprima), dapsona, isoniazida.

Tenofovir

Concentración

300 mg. comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarrea, náuseas, vómitos y flatulencia.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: aciclovir, ganciclovir y valganciclovir.

Abacavir

Concentración

300 mg comp.; 20 mg/ml jarabe

Aprobado su uso infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: dolor de cabeza, náuseas, diarrea, malestar general, fatiga, falta de aire, tos, dolor de garganta, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: metadona, rifampicina, anticonvulsivantes.

Stavudina

Concentración

10 mg/ml jarabe.

Aprobado su uso infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarrea, náuseas, vómitos, dolor muscular, dolor de cabeza o cansancio.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: ganciclovir y pentamidina.

Tenofovir + Emtricitabina

Concentración

300/200 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarrea, náuseas y vómitos.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: aciclovir, ganciclovir, valganciclovir.

Lamivudina + Abacavir

Concentración

300/600 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, diarrea, dolor de cabeza, dolor abdominal, malestar general, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: Bactrim[®] (sulfametoxazol - trimetoprima), rifampicina, metadona, dapsona, isoniazida, anticonvulsivantes.

Lamivudina + Zidovudina

Concentración

150/300 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, diarrea, dolor de cabeza, dolor abdominal, fatiga, falta de apetito.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: paracetamol, aspirinas, fluconazol, ganciclovir, lorazepam, ácido valproico, claritromicina, rifampicina, rifabutina, metadona, Bactrim[®] (sulfametoxazol - trimetoprima), dapsona, isoniazida.

Lamivudina + Tenofovir

Concentración

300/300 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, diarrea, dolor de cabeza, dolor abdominal, vómitos y flatulencia.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: Bactrim[®] (sulfametoxazol - trimetoprima), dapsona, isoniazida, aciclovir, ganciclovir y valganciclovir.

Efavirenz

Concentración

200 mg caps.; 600 mg caps.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento alejado de las comidas y preferentemente por la noche.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, vómitos, diarrea, mareos, insomnio, somnolencia, problemas de concentración, pesadillas.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: anticonceptivos orales, antiarrítmicos, paracetamol, claritromicina, sildenafil (Viagra[®]), antimicóticos, metadona.

Evitá tomar: benzodiazepinas, ergotamina y derivados como Migral[®], lovastatina, simvastatina, loratadina, fentanilo. Precaución en caso de requerir cirugías.

Nevirapina

Concentración

200 mg comp.; 10 mg/ml jarabe.

Aprobado su uso infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: erupciones en la piel o mucosas, náuseas, fatiga, fiebre, dolor de cabeza, somnolencia, vómitos, diarrea, dolor abdominal, dolor muscular.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: anticonceptivos orales, antimicóticos, antiarrítmicos y demás bloqueantes cálcicos (amlodipinas, diltiazem), claritromicina, ciclosporina, tacrolimus, sildenafil (Viagra®).

Etravirina

Concentración

200 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: sildenafil (Viagra[®]), claritromicina, azitromicina, eritromicina, carvedilol, clopidogrel, itraconazol, rifampicina, simvastatina.

Evitá tomar: hierba de San Juan, fenobarbital, fenitoína y carbamazepina.

Ritonavir

Concentración

100 mg comp.
(salvo raras excepciones, se emplea junto con otros ARV inhibidores de proteasa)

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, vómitos, diarreas, sabor amargo.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: didanosina, antiarrítmicos, claritromicina, eritromicina, clindamicina, antidepresivos, ketoconazol, itraconazol, voriconazol, antihipertensivos, antiepilépticos, antipsicóticos, anticonceptivos orales, rifabutina, rifampicina, digoxina.

Evitá tomar: bupropion, hierba de San Juan, loratadina, pimozida, clozapina, fenobarbital, simvastatina, fluticasona, cápsulas de ajo, ergotamina y derivados como Migral®.

Fosamprenavir

Concentración

700 mg caps.;
50 mg/ml jarabe.

Aprobado su uso
infantil como jarabe.

Consejos para la toma

Tomar el
medicamento
con las
comidas.

Efectos adversos

**Consultá con tu médico si
llegás a presentar:** náuseas,
vómitos, diarreas

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: codeína, morfina, metadona, antidepresivos, amlodipina, deltiazem, claritromicina, eritromicina, anti-conceptivos orales, corticoides, ciclosporina, ketoconazol, itraconazol.

Evitá tomar: antiarrítmicos, benzodiazepinas, simvastatina, hierba de San Juan, ergotamina y derivados como Migral®.

Lopinavir + Ritonavir

Concentración

200/50 mg comp.;
100/25 mg comp.;
80/20 mg/ml jarabe.
Jarabe conservar en la heladera.
Aprobado su uso infantil como jarabe y comprimidos.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarreas, náuseas.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: codeína, morfina, amlodipina, deltiazem, claritromicina, eritromicina, anticonceptivos orales, corticoides, ciclosporina, ranitidina, ketoconazol, itraconazol, metronidazol, fenitoína, omeprazol, sildenafil (Viagra[®]), tiofilina, anticonvulsivantes.

Evitá tomar: antiarrítmicos, benzodiazepina, ergotamina y derivados como el Migral[®], hierba de San Juan y simvastatina.

Atazanavir

Concentración

200 mg caps.; 300 mg caps.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarreas, náuseas, dolor abdominal, dolor de cabeza, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: antidepresivos, amlodipina y demás bloqueantes cálcicos, claritromicina, eritromicina, anticonceptivos orales, ciclosporina, ranitidina, lovastatina, simvastatina, sildenafil (Viagra[®]), rifabutina.

Evitá tomar: omeprazol, ergotamina y derivados como el Migral[®], antiarrítmicos, benzodiazepinas, rifampicina, hierba de San Juan.

Tipranavir

Concentración

250 mg caps.

Conservar en la heladera.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas, diarreas, vómitos.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: fentanilo, tramadol, codeína, morfina, metadona, antidepresivos, amlodipina, diltiazem, claritromicina, eritromicina, anticonceptivos orales, ciclosporina, ketoconazol, metronidazol, rifampicina, rifabutina, sildenafil (Viagra®), antiarrítmicos.

Evitá tomar: amiodarona, benzodiazepinas, simvastatina, hierba de San Juan, loratadina, clozapina, pimozida y cápsulas de ajo.

Darunavir

Concentración

150 mg comp.; 600 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento con las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: dolor de cabeza, náuseas, diarreas, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: codeína, morfina, metadona, amlodipina, claritromicina, corticoides, ranitidina, ketoconazol, itraconazol, omeoprazol, sildenafil (Viagra®), teofilina.

Evitá tomar: cisapride, midazolam, ergotamina y derivados como el Migral®, amiodarona, carbamacepina, clonazepan, anticonvulsivantes, simvastatina, lorastatina, pimozida y hierba de San Juan.

Raltegravir

Concentración

400 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: náuseas o diarrea, pero en general este medicamento se tolera bien.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: rifampicina, omeprazol.

Dolutegravir

Concentración

50 mg. comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegas a presentar: dolor de cabeza, insomnio, cansancio, síntomas gastrointestinales, erupción, dolores musculares o articulares.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico: antiácidos, suplementos de hierro y calcio, metformina, fenitoina, fenobarbital, carbamazepina.

Evitá tomar: dofetilida, hierba de San Juan.

Enfuvirtide

Concentración

90 mg amp.

Consejos para la toma

Inyección subcutánea.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: reacciones locales en el lugar de la inyección o reacciones de hipersensibilidad.

Interacción con otras drogas

No se le conocen interacciones clínicas de relevancia.

Tenofovir + Emtricitabina + Efavirenz

Concentración

300/200/600 mg
comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento alejado de las comidas y preferentemente por la noche.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarrea, mareos, náuseas, vómitos, problemas de concentración y trastornos del sueño.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: aciclovir, ganciclovir, valganciclovir, antiarrítmicos, anticonceptivos orales, paracetamol, claritromicina, sildenafil (Viagra®), antimicóticos, metadona.

Evitar tomar: benzodiazepinas, ergotamina y derivados como el Migral®, lovastatina, simvastatina, loratadina.

Precaución de combinar: rifabutina, rifampicina.

Lamivudina + Zidovudina + Nevirapina

Concentración

150/300/200 mg.
comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: dolor de cabeza, náuseas, diarrea, dolor abdominal, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: paracetamol, aspirinas, fluconazol, ganciclovir, lorazepam, ácido valproico, claritromicina, metadona, Bactrim® (sulfametoxazol - trimatropina), dapsona, isoniazida, anti-conceptivos orales, antiarrítmicos, antimicóticos, amlodipina y demás bloqueantes cálcicos, ciclosporina, tacrolimus, sildenafil (Viagra®).

Precaución de combinar: rifabutina, rifampicina.

Maraviroc

Concentración

150 mg comp.; 300 mg comp.

Consejos para la toma

Tomar el medicamento indistintamente con o sin las comidas.

Efectos adversos

Consultá con tu médico si llegás a presentar: diarrea, náuseas, vómitos, somnolencia, mal sabor de las comidas, cansancio, erupciones en la piel.

Interacción con otras drogas

Consultá con tu médico si tomás: itraconazol, rifampicina, carbamazepina, claritromicina, dexametasona, anticonvulsivantes, ketoconazol, miconazol.

Evitá tomar: hierba de San Juan.



En caso de sobredosis, podés concurrir o comunicarte con:

CENTRO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA: **0800-333-0160**

HOSPITAL DE PEDIATRÍA RICARDO GUTIÉRREZ: **(011) 4962-6666/2247**

HOSPITAL ALEJANDRO POSADAS: **(011) 4654-6648/4658-7777**



DIRECCIÓN DE SIDA Y ETS **(005411) 4379-9017**

dir-sida-ets@msal.gov.ar **www.msal.gov.ar/sida**

Av. 9 de Julio 1925, piso 9 – Ala Moreno – (C1073BA). Ciudad de Buenos Aires.