

Asunto: Boletín Virtual MCS N°129

De: Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>

Fecha: Mon, 18 Jun 2012 12:52:28 +0200

A: destinatarios-no-revelados;;



Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación



Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

18 de junio de 2012 - Boletín N° 129

El pasado 31 de mayo se celebró el Día Mundial sin Tabaco, buscando señalar los riesgos que implica el consumo de tabaco y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo. El tema priorizado este año es la interferencia de la industria tabacalera, enfocado en la necesidad de exponer y contrarrestar los intentos, cada vez más agresivos, de la industria tabacalera para obstaculizar la firma/ratificación/implementación del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) de la OMS en los distintos países.

Compartimos las acciones que realizaron los municipios en el marco de esta efeméride:

Chajarí - Entre Ríos

Actividades educativas y recreativas para el control del tabaco



Desde las diferentes Direcciones de la municipalidad de Chajarí se trabajó intensamente en el control del tabaco, con acciones educativas y recreativas. Asimismo, se destinó un espacio para la actividad social en pos de continuar construyendo objetivos comunes de promoción de la salud. Las actividades estuvieron destinadas al grupo de ayuda y prevención de diabetes, grupos de actividad física de la Dirección de Deporte, a fumadores y familiares de fumadores y a la comunidad en general.

Los principales objetivos giraron en torno a la consolidación de la percepción del tabaquismo como problema en la opinión pública, generar conciencia sobre ambientes libres de humo, promover estilos de vida saludable y proyectar el abandono de la adicción a través del desarrollo de servicios y grupos de ayuda. Para ello se realizaron mensajes radiales y spots de TV con imágenes sanitarias que adviertan sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco. Por otra parte, se realizó un operativo de control de presión arterial, control de peso, y se sensibilizó sobre la importancia de realizar actividad física y otros hábitos saludables para la prevención de enfermedades cardiovasculares. También, se emitieron testimonios de ex fumadores por las radios de la localidad y se realizó una caminata bajo el lema "Chajarí libre de humo".

lic-claudiab@hotmail.com

Florencio Varela - Buenos Aires

Exponen los trabajos de los ganadores del concurso "Aire puro y vida saludable"

Con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, se expusieron en el Museo de Artes Visuales e Histórico de la municipalidad de Florencio Varela, los trabajos de los ganadores del concurso "Aire puro y vida saludable". La exposición de artes visuales muestra 12 trabajos enmarcados bajo la temática de una vida saludable en contra del tabaquismo, obesidad, consumo de sal, y a favor de la prevención de la diabetes y el lavado de manos, realizados por vecinos varelenses de entre 15 y 25



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

www.msal.gov.ar

Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables

visite nuestro sitio web
www.municipios.msal.gov.ar

facebook

Name:
Programa Nacional
Municipios y
Comunidades
Saludables

Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables

años. Vale recordar que los ganadores recibieron como premio netbooks (los primeros 3 puestos) y cámaras fotográficas (del 4° al 12° puesto), y con las imágenes se realizará el almanaque municipal. Asimismo, en el marco de las actividades por la mencionada efeméride, los alumnos de sexto año de la escuela Nº 16, del Barrio 9 de Julio, participaron de una jornada de concientización a fin de implementar hábitos para mejorar la calidad de vida. Durante la jornada, el equipo de Medicina y Calidad de Vida de esta administración explicó las consecuencias que trae a la salud el humo de tabaco. Por último se realizaron ejercicios de respiración para implementar en la vida cotidiana de los niños.



Las mencionadas actividades, se realizan en el marco de las acciones planificadas por la Secretaría de Salud y Desarrollo Social para la temática de prevención del tabaquismo, que este año hace especial hincapié en la salud de la mujer embarazada. En este sentido, se brindó información a todas las mujeres que concurren a los 35 centros de Salud del distrito, en los CICs y a los jóvenes a través de charlas y videos presentados por un médico del equipo de salud. Desde la Secretaría de Salud invitamos a todas las embarazada que quieran dejar de fumar a que se acerquen al centro de Salud del barrio, y hablen con sus médicos y preparen juntos una estrategia para que puedan dejar de fumar.

chaga@speedy.com.ar

San José - Entre Ríos

Bicicleteada para celebrar el Día Mundial sin Tabaco

En el marco de las celebraciones del "Día Mundial sin Tabaco" desde el Municipio de San José, Departamento de Colón, provincia de Entre Ríos, se proyectaron una serie de acciones de concientización y sensibilización a fin de reafirmar el compromiso con las políticas públicas saludables. En primer lugar, y con el objetivo de lograr la participación comunitaria, se realizó una convocatoria a la comunidad en general y a las escuelas primarias en particular, para participar de una gran bicicleteada con el objetivo de concientizar a la población del uso nocivo del cigarrillo y la importancia de no fumar para la salud de la población. Alusivo con la ocasión, a cada bicicleta se le pegó en el manubrio un afiche de un cigarrillo con el logo prohibido. La caravana fue iniciada en la plaza principal de la ciudad (Plaza Gral. Urquiza) y su destino final en el Polideportivo Municipal.



Una vez en el Polideportivo, se dictó una charla sobre la temática a cargo del doctor Marcelo Ramat, especialista en la materia. Una vez finalizada la charla se procedió al cierre de la jornada y a la posterior desconcentración. Es de destacar que junto con la invitación a las escuelas para participar de la bicicleteada, se pidió a cada institución realizar acciones tendientes a celebrar el día y concientizar acerca de la importancia de no fumar. También se aprovechó la ocasión para pegar afiches representativos de la fecha.

Para acompañar estas actividades y para reafirmar el compromiso del municipio en la decisión de implementar este tipo de políticas, el Honorable Concejo Deliberante de la ciudad sancionó la adhesión a la Ley Provincial Nº 9862 "Entre Ríos Libre de Humo de Tabaco", y declaró el recinto del Concejo "Libre de Humo" mediante la Ordenanza Municipal Nº 10/2012, medida prevista también por el Departamento Ejecutivo Municipal para hacerla extensiva a todas las reparticiones municipales.

oficinaempleosanjose@hotmail.com

General Pico - La Pampa

Se dieron inicio a los talleres de prevención de consumo de tabaco



Con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, y a partir del convenio marco entre la municipalidad y la Asociación Civil Rumen, el 31 de mayo en el Jardín Maternal Rebeca, se realizó una Jornada de sensibilización sobre los riesgos que supone el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco ajeno para la salud. La misma, está destinada a directivos, docentes y personal no docentes de las guarderías y jardines maternos de General Pico. El proyecto del Área de Prevención de Rumen es prevenir las adicciones desde las etapas más tempranas, por tal motivo, realizará como prueba piloto, talleres de padres de niños/as que asisten a las guarderías y jardines maternos. De esta forma, podremos intervenir con prácticas de prevención inespecíficas que abordarán los siguientes temáticas: "aprender a poner límites"; "comunicación asertiva"; "desarrollo de habilidades sociales"; "la importancia del NO"; etc. Las actividades se inician el 31 de mayo, y se extienden todo el año en forma conjunta con otras instituciones de la sociedad.

godali09@yahoo.com.ar

Gualeguaychú - Entre Ríos

Se puso en marcha la iniciativa “100 días = 100% Libre de Humo de Tabaco”

La Dirección de Salud del municipio asumió a su cargo la implementación de la propuesta “100 días = 100% Libre de Humo de Tabaco”, junto con el Programa “Compromiso Gualeguaychú” y la Dirección de Personal del municipio. De este modo, el municipio se suma al plan gradual de implementación de ambientes laborales libres de humo de tabaco en los espacios públicos municipales.



El proyecto “100 días = 100% Libre de Humo de Tabaco” consiste en proponer un período de tiempo de 100 días para llevar adelante una estrategia de implementación de Espacios Laborales libres de humo de tabaco dentro de las dependencias municipales y continuar fortaleciendo el programa “Gualeguaychú 100% libre de Humo de Tabaco”. De este modo, la iniciativa no sólo busca proteger la salud de los vecinos y de todo el personal que trabaja en la municipalidad, sino también contribuir a hacer que el consumo de tabaco sea menos naturalizado así como brindar un espacio saludable donde pueda enseñarse la promoción y protección de la salud protegiendo la salud de todos (fumadores y no fumadores).

La presentación de “100 días = 100% Libre de Humo de Tabaco” se realizó el día 31 de mayo de 2012, y las actividades comenzarán a partir del 10 de junio con las acciones de implementación. El objetivo es llegar al 21 de septiembre con la declaración del municipio 100% libre de humo de tabaco.

El programa “Gualeguaychú 100% Libre de humo de Tabaco” implementado desde el año 2008 con la sanción de la Ordenanza de ambientes Libres de Humo N° 11.195/08 del HCD, cuenta con la adhesión de más de 300 instituciones, comercios y empresas. Las áreas municipales que ya han acreditado son la Dirección de Salud y sus 8 centros de Atención Primaria de la Salud, la Dirección de Medio Ambiente, las primeras Reservas Naturales Públicas y Privadas, la Dirección de Atención al Consumidor y a la brevedad certificaran la Dirección de Deportes, la Dirección de Tránsito, el Teatro Gualeguaychú y los Museos de la Ciudad.

Los 5 jardines maternos municipales fueron sensibilizados en la temática, con talleres para el personal y las familias.

Todas las acciones del Programa “Gualeguaychú 100% libre de humo de tabaco” son acompañadas por la Dirección Departamental de Escuelas con un trabajo conjunto para promover y declarar escuelas libres de humo de tabaco. Recordamos que nuestra Provincia cuenta con la Ley Provincial N° 9862 “Entre Ríos Libre de Humo de Tabaco”.

Neuquén - Neuquén

Acciones de promoción en el marco del Programa Municipal Permanente de Prevención y Control de Tabaquismo

La Dirección Municipal de Ambiente, a través de la Dirección de Educación y Difusión Ambiental, adhiere a la celebración del Día Mundial sin Tabaco, iniciativa que busca señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo. En el marco de esta iniciativa y teniendo en cuenta el marco legal vigente la Ordenanza N° 10866 y Decreto Reglamentario N° 1015, Ley Provincial N° 2572 y Decreto Reglamentario N° 2266 y Ordenanza N° 11025 de adhesión a la mencionada ley el municipio capitalino ha desarrollado e implementado el “Programa Municipal Permanente de Prevención y Control de Tabaquismo” el cual contempla varios ejes rectores como la prevención, promoción, difusión e investigación.

Siendo el 31 de mayo una fecha importante en el calendario para sensibilizar y concientizar, se abordó la temática con la realización de un spot de radio que invita a los fumadores a no fumar durante las 24 horas del 31 de mayo y un video publicado en pantallas led de la ciudad.

El día jueves 31 de mayo, en horario de 10 a 12 hs., alumnos de 7° grado de la Escuela N° 74 “Declarada LIBRE DE HUMO DE TABACO” en conjunto con ésta Dirección, realizaron la entrega de señaladores con mensajes sobre el cuidado de la salud e hicieron un intercambio de cigarrillos por plantas de interior.

educacionambiental@muninqn.gov.ar



Ensenada - Buenos Aires

Suelta de globos en Ensenada

El 31 de mayo se celebró el Día Mundial sin Tabaco, iniciativa que busca señalar los riesgos que genera el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo.



Desde la Secretaría de Salud y Medio Ambiente de Ensenada y la Escuela Técnica N°2, se ha organizado una suelta de globos en el marco de las celebraciones de éste día. En este sentido, los alumnos de la Escuela Técnica participaron de una jornada de concientización en sus aulas y, luego, realizaron la suelta de globos con mensajes alusivos desarrollados por ellos mismos.



La actividad fue acompañada por directivos, docentes, no docentes, personal del CPA local, miembros de Argentina Trabaja, personal de salud, de tránsito y numerosos medios regionales que le dieron cobertura.

secsaludensenada@hotmail.com

Villa del Rosario - Córdoba

Encuesta de tabaquismo

El 31 de mayo, en el marco de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, en la ciudad de Villa del Rosario, se desarrolló una encuesta para relevar el índice de tabaquismo en su comunidad.

Para el relevamiento de los datos se recolectó información en las fábricas, comercios, bancos, clínicas, cooperativas, escuelas, dependencias públicas y privadas administrativas y el Hospital.

Entre los resultados obtenidos se destacan los siguientes:

Población en general		Jóvenes	
Fumadores	22%	Fumadores	27,4%
No fumadores	78%	No fumadores	96%

almaatavdr@hotmail.com

Posadas - Misiones

Jornada de concientización por el Día Mundial sin Tabaco en la Plaza 9 de Julio



La municipalidad de Posadas, a través de la Secretaría de Calidad de Vida y la Dirección de Prevención de Adicciones y Promoción de Conductas Saludables, participó el 31 de mayo en una jornada de concientización sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco, en la Plaza 9 de Julio. La actividad se enmarcó en el Día Mundial sin Tabaco y estuvo organizada por las escuelas adventistas de la ciudad, Mariano Moreno y Alta Gracia.

La comuna estuvo a cargo de un stand de promoción de conductas saludables, donde se distribuyó folletería sobre la temática y se realizaron experimentos con los alumnos de diferentes establecimientos educativos que se acercaron al paseo.

La responsable del nivel primario del Instituto Mariano Moreno, destacó la oportunidad de poder dar a conocer a los ciudadanos el trabajo que desarrollan en clases con los alumnos. En este sentido, dijo que “trabajamos de manera conjunta toda la comunidad educativa, los padres, los

docentes, los chicos. Es bueno que entre todos podamos conocer las consecuencias del consumo del tabaco y poder multiplicarlo y ayudar en la concientización en la familia y en el entorno”.

municipiosaludable@posadas.gov.ar

Oliva - Córdoba

Acciones de control del consumo de tabaco

La ciudad de Oliva, de la provincia de Córdoba, viene implementando acciones de control del consumo de tabaco desde los primeros días de mayo. Entre las principales actividades, se desarrolló durante los días 08 y 14 de mayo un concurso de dibujos y frases alusivos destinado a alumnos de 5° y 6° año de secundaria. Por otra parte, el día 22 de mayo se realizó una charla sobre tabaquismo destinada a la población de enseñanza media.

En el marco de estas actividades, los días previos a la celebración del Día Mundial sin Tabaco se implementó una campaña de difusión en la vía pública, realizada por personal de la Secretaría de Salud, de la Dirección de Medio Ambiente, Bromatología e Inspección General, acompañados por alumnos del colegio ganador del concurso.

El 31 de mayo, se instalaron stands en las plazas con la propuesta del intercambio de una flor por un cigarrillo, se entregó folletería y se realizó una encuesta sobre el consumo de tabaco por parte de los ciudadanos de Oliva.

cecidpetris@hotmail.com



Esperanza - Santa Fe

Una Esperanza sin tabaco

Con motivo de celebrar el Día Mundial sin Tabaco, la institución Alcec Esperanza, integrante de la



Mesa de Trabajo Intersectorial del municipio, planificó una serie de actividades con niños de 7º grado de diferentes establecimientos educativos. Dentro de las actividades desarrolladas, se realizaron charlas en las escuelas, con la colaboración de profesores del Centro de Educación Física y de la municipalidad de Esperanza, donde los alumnos generaron dibujos y folletos informativos sobre el consumo de tabaco. El día 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco, los alumnos y alumnas pertenecientes a varias escuelas realizaron una caminata hasta el centro de la plaza San Martín y, en el trayecto repartieron los dibujos y folletos que habían generado.



sspsocial@esperanza.gov.ar

Villa Gobernador Gálvez - Santa Fe

Proyecto Municipio libre de humo de tabaco



El día jueves 31 de mayo, Día Mundial de lucha contra el Tabaco, se desarrolló en la plaza central de Villa G. Gálvez, una Jornada sobre Prevención de Tabaquismo.

El objetivo fue sensibilizar y concientizar a la población acerca de los daños que ocasiona el consumo de tabaco. Para ello se montó un stand, en el cual estuvo presente personal de la Secretaría de Salud del municipio y voluntarios de otras organizaciones, brindando asesoramiento y repartiendo folletos.

Asimismo, durante la jornada se informó acerca de las actividades que se desarrollan desde la

Secretaría de Salud, a través del Proyecto Municipio Libre de Humo de Tabaco, enmarcado en el Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables del Ministerio de Salud de la Nación.

En tal sentido, 27 personas se inscribieron en el curso para dejar de fumar que se desarrollará durante el mes de julio.

martinrivaspico@gmail.com

Información de interés

Organización Mundial de la Salud

Diez datos sobre la epidemia de tabaquismo y el control mundial del tabaco

El tabaco mata hasta la mitad de los fumadores. Sin embargo, se consume habitualmente en todo el mundo debido a que se vende a bajo precio, se comercializa de forma agresiva, no se toma conciencia sobre los peligros que entraña y las políticas públicas contra su consumo son incoherentes.

La mayoría de los peligros del tabaco no se evidencian en la salud del fumador hasta años o incluso décadas después de iniciarse el consumo. Es por ello que, mientras éste aumenta en todo el mundo, la epidemia de enfermedades y muertes conexas aún no ha alcanzado su punto álgido.

Los datos que se presentan a continuación muestran de qué modo progresa la epidemia devastadora del tabaquismo, describen la situación del control del tabaco a escala mundial, y explican la manera de frenar esta epidemia prevenible con un conjunto de seis políticas eficaces de control.

Más información:

http://www.who.int/features/factfiles/tobacco_epidemic/tobacco_epidemic_facts/es/index.html

Diez datos sobre el tabaquismo pasivo

El consumo de tabaco mata a más de cinco millones de personas cada año, es decir más que el VIH/Sida, la tuberculosis y el paludismo juntos. De continuar la tendencia actual, el consumo de tabaco podría cobrarse la vida de más de ocho millones de personas por año en 2030 y hasta mil millones en total en el siglo XXI.

En el Informe de la OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2009 se sigue de cerca esa epidemia, y se proporciona a los gobiernos y otras partes interesadas la información que necesitan para adaptar sus intervenciones.

Este año, el informe se centra en los ambientes sin humo. El humo de tabaco ajeno o tabaquismo pasivo es responsable de una de cada 10 muertes relacionadas con el tabaco. Crear ambientes totalmente libres de humo de tabaco es la única manera de proteger a las personas de los efectos nocivos del tabaquismo pasivo.

Más información:

http://www.who.int/features/factfiles/tobacco/tobacco_facts/es/index.html

Más información y recursos de comunicación en:

<http://www.msal.gov.ar/tabaco/>

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a redmunisal@msal.gov.ar.

Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación
Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación
Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: redmunisal@msal.gov.ar