

**Asunto:** Boletín Virtual MCS N°126

**De:** Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>

**Fecha:** Fri, 04 May 2012 17:30:46 +0200

**A:** destinatarios-no-revelados;;



Programa Nacional  
Municipios y Comunidades  
Saludables



Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación



Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

4 de mayo de 2012 - Boletín N° 126

## Noticias de la Coordinación Nacional

*Se realizó la Evaluación Técnica N° 40 en la Coordinación Nacional*

### Nuevos miembros adherentes y titulares del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

Queremos informarles que el día 29 de marzo de 2012 se ha realizado la evaluación técnica de solicitudes de ingreso al Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables.

Han ingresado como miembros adherentes los siguientes municipios:

Región	Provincia	Municipio
CENTRO	Córdoba	San Marcos Sud
NEA	Chaco	Campo Largo

Asimismo, los siguientes municipios han llegado a acreditar como municipios titulares:

Región	Provincia	Municipio
CENTRO	Buenos Aires	Punta Indio
CENTRO	Córdoba	Nicolás Bruzzone
CENTRO	Entre Ríos	Oro Verde
CENTRO	Santa Fe	Colonia Ana
NOA	Salta	Iruya
NOA	Salta	Villa San Lorenzo

De esta manera, el PNMCS quedó conformado por **863 miembros, 369 adherentes y 494 titulares.**

**Les damos la bienvenida a los nuevos miembros y felicitamos a quienes con su constante trabajo en la estrategia han logrado la titularidad.**

Ver listado de municipios miembros

### Región Patagonia

#### Capacitación a agentes de salud y jornadas comunitarias



El día 30 de marzo de 2012 se llevaron a cabo en el municipio de Río Gallegos dos capacitaciones dirigidas a los agentes de salud y los promotores sociales pertenecientes a los dispensarios y los CENINES locales. Las actividades estuvieron coordinadas desde el PNMCS y fueron dictadas por docentes del Programa de Promoción Comunitaria en Salud y Referentes técnicos del Programa Cuidarse en Salud del Ministerio de Salud de la Nación. Durante la jornada se contó con la presencia de la Referente por la Región Patagónica, Lic. Agustina



Vázquez Cerutti y la Directora de Salud Pública del municipio, Od. Alejandra Vázquez. En el primer momento, los objetivos del encuentro apuntaron a conocer las fortalezas y debilidades de los promotores sociales y agentes sanitarios para elaborar estrategias de formación vinculadas a sus propias necesidades y reflexionar acerca de la idea de salud a partir de la cual desarrollan su tarea en la comunidad. Durante la tarde estuvo orientada a capacitar en la realización de controles preventivos y determinaciones orientativas (presión arterial, índice de masa corporal -peso y talla-, colesterol, glucemia y hemoglobina) llevadas a cabo en los campamentos sanitarios. La jornada resultó muy positiva ya que el trabajo grupal entre agentes y promotores resultó muy enriquecedor, por su parte, los agentes de salud se mostraron muy entusiastas y solicitaron continuar con este tipo de instancias de formación en el corto plazo.

El día siguiente, en la misma ciudad, se llevaron a cabo las Jornadas Comunitarias "Vivimos juntos, hacemos juntos" organizadas por la Secretaría de Desarrollo Comunitario de la municipalidad de Río Gallegos. La jornada se desarrolló en las instalaciones del Dispensario Madre Teresa de Calcuta que comparte el espacio con el CENIN N°7, el gimnasio y la escuela que se encuentran en las inmediaciones del predio. Estuvieron presentes diversas autoridades como el Sr. Intendente Raul Cantín junto al Secretario de Desarrollo Comunitario, Sr. Daniel Álvarez; asimismo, apoyaron la organización y realización de las mismas, los equipos técnicos del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación. La propuesta de actividades que ofreció cada una de las áreas de la Secretaría fue muy heterogénea, desde los más pequeños con clases de dibujo y maquillaje artístico como actividad física para los adultos mayores, en horas de la tarde el Programa Cuidarse en Salud dispuso un Campamento Sanitario al que se acercaron gran cantidad de vecinos para realizarse los controles, por otra parte, el Programa Municipios y Comunidades Saludables ofreció como propuesta el juego de la Rana Naná para promover alimentos saludables en los más chicos. Las actividades culminaron por la noche con un recital de rock dirigido al público más joven, en todos los casos la participación de la comunidad fue muy activa y entusiasta.



Referente por la Región Patagonia de la Coordinación Nacional del PNMCS  
Lic. Agustina Vázquez Cerutti - avcerutti@msal.gov.ar

## Región Centro

### Alimentación saludable y fortalecimiento de equipos de salud

El 28 de marzo se dio continuidad a la asistencia técnica iniciada en el municipio saludable de Salto sobre "Alimentación, nutrición y salud" y "Fortalecimiento de equipos de salud". En esta oportunidad se evaluó el avance logrado en las dos temáticas acordando sistematizar la primera etapa en un módulo que incluya los resultados logrados en las actividades realizadas. El módulo de los talleres de "Alimentación, nutrición y salud" comprenderá la metodología elegida para el rescate del patrimonio cultural propio, familiar y comunitario y la expresión creativa de los participantes lograda en cada uno de los encuentros. El módulo correspondiente a "Fortalecimiento de los equipos de salud" incluirá el trabajo realizado sobre las condiciones de trabajo de un equipo de salud como así también la expresión creativa respecto a situaciones que se presentan en la tarea cotidiana.

Referente por la Región Patagonia de la Coordinación Nacional del PNMCS  
Lic. Beatriz Llorens - ellorens@msal.gov.ar

## Iniciativas en Modos de Vida

### Azul - Buenos Aires

#### Proyecto para la prevención de las adicciones



El día 30 de marzo del 2012, se realizó en la ciudad de Azul, un encuentro entre autoridades de salud de la municipalidad de Azul y de Olavarría, para tratar temáticas y acciones en relación a la prevención de adicciones.

La vecina localidad se encuentra desarrollando un proyecto destinado a niños del nivel inicial, con el objetivo de educar sobre hábitos saludables; y a niños de la escuela primaria, cuyo objetivo es reforzar los valores y la autoestima a través de distintos talleres. Convencidos que estos aprendizajes les van a ser de gran utilidad cuando



lleguen a la adolescencia, las autoridades de Azul han decidido analizar el proyecto para luego implementarlo en la ciudad.

[marcela-car@hotmail.com](mailto:marcela-car@hotmail.com)

### **Payogasta - Salta**

#### **Payogasta en movimiento**

En el municipio de Payogasta, Salta, se ha puesto en marcha el proyecto de promoción de la actividad física "Palermo en movimiento...para una mejor calidad de vida", ganado en la última convocatoria a proyectos municipales realizada por la Coordinación Nacional del PNMCS.

Con el objetivo de promocionar la actividad física y su importancia para la salud, en el polideportivo local se realiza actividad física y deportes. Asimismo, se realizan talleres de capacitación, los cuales buscan incentivar la adopción de un estilo de vida activo en niños de escuelas primarias y jóvenes de escuelas secundarias, adultos mayores y otros grupos de la población con necesidades especiales.



[nidia45@hotmail.com](mailto:nidia45@hotmail.com)

### **Belén - Catamarca**

#### **Convenio con estaciones de servicio en la ciudad de Belén**



El Concejo Deliberante de la ciudad de Belén, Catamarca, firmó un convenio con las estaciones de servicio locales para el expendio de combustible a motociclistas con casco, con el objetivo de hacer cumplir la Ordenanza Municipal N° 251/10, que refiere al uso obligatorio de casco protector a todo conductor y acompañante de motocicleta, ciclomotor, cuatriciclo y cualquier otro vehículo que requiera del mismo, dentro de todo el ámbito de la jurisdicción de la ciudad de Belén.

De esta manera, se busca cumplir con la Ordenanza y con los objetivos del proyecto ganado en la última convocatoria "Accidentes viales, una responsabilidad de todos", en las tres estaciones de servicio de la

ciudad, observándose una gran conciencia y concurrencia de motociclistas con casco.

[javier\\_18\\_67@hotmail.com](mailto:javier_18_67@hotmail.com)

### **Puerto General San Martín - Santa Fe**

#### **Hacia un puerto seguro**

En las primeras semanas de marzo se desarrollaron en el municipio de Puerto General San Martín, reuniones promovidas por la Secretaría de Salud municipal en el marco del proyecto de seguridad vial "Puerto Seguro", donde se convocó a las demás Secretarías (de Cultura, Desarrollo Social, Juventud y Gobierno), autoridades de establecimientos escolares locales y autoridad policial local.

El objetivo de las reuniones fue trazar los lineamientos para el trabajo en conjunto destinado a implementar en el ámbito escolar concientización sobre educación vial, pactando realizar jornadas para los niños, considerando su efecto multiplicador en la familia. La Secretaría de Salud obtuvo muy buena predisposición y aceptación de parte de los otros organismos y se programaron sucesivas reuniones para el seguimiento de dicha actividad.

Asimismo, se realizaron operativos de prevención y educación vial en el municipio, con la participación del personal de la Secretaría de Salud, de Gobierno, del Centro de protección civil, de policía y de la Dirección de la juventud. Se entregó folletería informativa, se realizaron controles de elementos de seguridad y se remitió a dependencias municipales a quienes no cumplan. Se realizan también actividades pedagógicas con los conductores, instando al correcto uso de normas de seguridad, (cinturón, casco, ubicación de los niños en el vehículo).

[draanaandrada\\_@hotmail.com](mailto:draanaandrada_@hotmail.com)

### **San Cosme - Corrientes**

#### **Un llamado a la acción en seguridad vial**



Dentro del marco del Proyecto "Seguridad vial: un llamado a la acción", que viene llevando a cabo la municipalidad de San Cosme, se están



realizando las siguientes actividades:

- Capacitaciones para el personal de la Dirección de Tránsito de la municipalidad, para la actualización y fortalecimiento de la misma. De esta participaron los integrantes de la Dirección y el personal municipal afectado al trabajo durante el verano en el Complejo de la Laguna Totorá. A través de ella, se buscó formar agentes transmisores que puedan difundir pautas de educación vial a los

visitantes locales y turistas, y evitar de esta manera posibles accidentes de tránsito, teniendo en cuenta que durante la temporada estival aumenta en gran medida la cantidad de vehículos de distintos porte que circulan por la localidad y muchos de ellos circulan por la ruta 12 para llegar a San Cosme. Asimismo, se buscó fortalecer la promoción de la responsabilidad ciudadana sobre educación vial, teniendo en cuenta tanto a peatones como a los conductores de vehículos, concientizar y promover la valoración de la vida (propia y ajena) y mejorar la capacidad y capacitación de la Dirección de Tránsito municipal.

- Capacitaciones en escuelas, en las cuales se comenzó por algunas de las escuelas rurales con el objetivo de proteger la vida de los alumnos que concurren a las mismas ya que muchos de ellos deben cruzar la ruta nacional Nº 12 para llegar a sus aulas. Estas capacitaciones estuvieron a cargo del personal de la Dirección de Tránsito de esta localidad y acompañados en algunas oportunidades por personal de tránsito de la municipalidad de la ciudad de Corrientes.

- Equipamiento de la Dirección de Tránsito para realizar controles de alcoholemia.

Todas estas actividades fueron reforzadas con la entrega de folletería y cartillas. Además, se realizó difusión radio de la temática, teniendo en cuenta que se quiere lograr una mayor conciencia vial y prevenir accidentes. En definitiva proteger la vida de las personas.

cuniata\_i@yahoo.com.ar

### Morteros - Córdoba

#### Presentan a panaderos locales el programa “Menos sal, más vida”

El pasado miércoles 28 de marzo, se presentó en la sala del Concejo Deliberante de la localidad de Morteros, la campaña nacional “Menos sal, más vida”, dependiente del Ministerio de Salud de la Nación. La presentación estuvo dirigida a los panaderos locales, a quienes se les entregó afiches correspondientes a la campaña, para ser exhibidos en las panaderías que se adhieran.

Al respecto la directora de Bromatología, Verónica Vigna destacó que el programa “apunta a la reducción del contenido de sal en la elaboración de los alimentos procesados, entre ellos el pan”.

Al tiempo agregó que “la reducción de la cantidad de sal aporta una significativa reducción de la enfermedades cardiovasculares, por ello los objetivos de la campaña apuntan a sensibilizar a la población sobre el impacto a la salud promoviendo a su vez la reducción del agregado de sal en la elaboración de pan artesanal”.

prensa\_municipalidaddemorteros@yahoo.com.ar



### Laborde - Córdoba

#### ¡Sanitos, sanitos!

Tomando en cuenta los datos obtenidos durante el control de peso y talla de la población infantil (niños/as de entre 0 y 5 años), que semanalmente realiza la nutricionista del Hospital Municipal Laborde, requisito indispensable para la entrega de leche provista por el Plan Nacer, se ha detectado un índice considerable de niño/as con diagnóstico de sobrepeso y en la línea de desnutrición.

Ante esta problemática, se busca asesorar a las madres y/o referentes inmediatos de los niños en pautas básicas de alimentación, mediante talleres de educación alimentaria que incluyen demostraciones de recetas nutritivas y fáciles de hacer con leche, folletos informativos adheridos a las cajas de leche y charlas educativas.

Tener un peso adecuado según la edad, contextura física y sexo, es fundamental para evitar las manifestaciones tanto físicas como psíquicas de algunas enfermedades, por lo que se prevé la continuación de este proyecto ampliándolo a otros ámbitos: escolar, barrial, deportivo.

clauferrari2007@hotmail.com

### San José - Entre Ríos

#### Fue lanzado Programa de seguridad vial responsable

El Intendente de San José, Pablo Canali, encabezó el pasado miércoles 21 de marzo, la puesta en marcha del Programa de seguridad vial responsable que se lanzó en San José. Entre otras acciones, el Programa contempla una importante difusión de placas en medios gráficos, afiches, folletería y spots radiales y televisivos. Asimismo, áreas municipales realizarán actividades en escuelas y la vía pública. El Intendente Canali apuntó que “es un gusto poder comenzar con este proceso de educación vial, principalmente porque creemos que todo lo que tenga que

ver con seguridad vial no sólo que hay que tomarlo con absoluta responsabilidad sino que se debe concientizar a toda la población para poder empezar a reducir los accidentes de tránsito”, aseveró el jefe comunal. “Se va a ir sensibilizando a los chicos de las escuelas y a un montón de gente que se va a ir abordando con este programa que forma parte del Programa de Municipios y Comunidades Saludables que tiene que ver con una ciudad saludable, con tener menos accidentes de tránsito y ser más responsables al circular por la vía pública”, precisó Canali.



El Intendente recordó que el concejal Gastón Sacks comenzó a coordinar el plan en 2011. “Venimos trabajando desde Municipios y Comunidades Saludables junto con la Oficina de Empleo y la Unidad de Gestión de la municipalidad desde hace varios años y este es un programa de concientización con fuertes campañas tanto en las escuelas como en distintas áreas municipales, hace quince días terminó la capacitación para los chicos del Programa Jóvenes”, expresó Gastón Sacks. También destacó: “Este programa a nivel nacional tiene que ver con campañas en los medios de comunicación, y darles herramientas al área de Inspección municipal para que pueda contar con

material para distribuir en las capacitaciones programadas durante el año”.

Por su parte, el Jefe de Tránsito e Inspección, Julio Rojas, viene llevando adelante una importante labor de capacitación en las escuelas desde hace unos años atrás, y el reordenamiento de tránsito que el municipio lleva adelante. “Estamos coordinando con Cultura y los directores de escuelas tanto primarias como secundarias para continuar con las charlas educativas”, explicó Rojas. La iniciativa propone empezar desde preescolar pero también para los últimos años de la secundaria cuando los adolescentes ya manejan motocicletas desde los 16 años y automóviles a partir de los 17. “Los chiquitos van formando hábitos y trasladándolo a los padres como el uso del cinturón o el semáforo en rojo”, señaló Rojas. Y adelantó que se estarán difundiendo videos instructivos y repartiendo folletería en los diferentes operativos de tránsito y eventos y se programa también la realización de un concurso que se está definiendo.

<http://www.apfdigital.com.ar>

## General Pico - La Pampa

### Finalizaron actividades de los talleres para adultos mayores

Se desarrolló este martes por la mañana el acto de cierre de los Talleres socio-preventivos de verano para adultos mayores, organizados en forma conjunta por la municipalidad de General Pico y PAMI. La actividad tuvo lugar en el predio “26 de septiembre” del gremio de Empleados de Comercio. El intendente Jorge Tebes y el titular de la UGL de PAMI en La Pampa, Heriberto Mediza, destacaron el trabajo conjunto sostenido en los últimos años para la concreción de la colonia para adultos mayores y pusieron de relieve el espíritu de colaboración de todas las



personas comprometidas con su realización. Posteriormente, los participantes desarrollaron las siguientes actividades: interpretación de la “Zamba para Vos”, a cargo del taller de música; representación teatral de un texto titulado “Nunca estamos solos”, una ronda de baile y finalmente la presentación de una murga. De la jornada de cierre participaron también la responsable de la agencia local de PAMI, Antonia Marani, y la directora de Familia del municipio, Nélica Roldán.

Cabe recordar que en el transcurso del verano los asistentes participaron de talleres de música, tango, yoga, gimnasia acuática, gimnasia de bajo impacto, caminatas y juegos tradicionales; además de actividades especiales como desayunos saludables y almuerzos compartidos.

Destacó la Dirección de Familia de la comuna local que “el principal objetivo de todas esas actividades estuvo dirigido a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, permitiendo el disfrute de una vida activa con plena autonomía funcional”.

[godali09@yahoo.com.ar](mailto:godali09@yahoo.com.ar)

## Chajarí - Entre Ríos

### Un mejor lugar para celíacos



Desde la Dirección de Salud de la municipalidad de Chajarí, se informa que el pasado miércoles 7 de marzo, comenzaron a desarrollarse las actividades del grupo para personas celíacas y sus familiares, los cuales seguirán llevándose a cabo el primer miércoles de cada mes, durante todo el año, como lo viene realizando desde hace más de 8 años.

El objetivo de estos talleres es informar, ayudar, guiar entre aquellas personas que padecen la patología y los



profesionales que están a su lado, quienes comprendemos las necesidades de buscar mejorar la calidad de vida.

Para los diferentes encuentros están programadas actividades de índole informativa y educativa, a cargo de un grupo diverso de profesionales (nutricionistas, médicos

clínicos para adultos y/o niños, psicólogos y una técnica en gastronomía) y colaboradores como comerciantes de la localidad. Todos temas de interés para los actores principales que son nuestros celíacos y para aquellas personas que quieran informarse.

Creemos que es necesario asumir la responsabilidad de divulgar información sobre la celiaquía y generar conciencia sobre la problemática, "Pensar más en celiaquía". De esta manera será posible lograr una mayor inclusión de la persona con celiaquía en la vida cotidiana.

[lic-claudiab@hotmail.com](mailto:lic-claudiab@hotmail.com)

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)

**Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias**

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación

Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación

Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)