

Asunto: Boletín Virtual MCS Nº125 - Día Mundial de la Salud 2012

De: Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>

Fecha: Tue, 17 Apr 2012 15:32:03 +0200

A: destinatarios-no-revelados;;



Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación



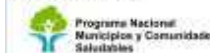
Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

17 de abril de 2012 - Boletín Nº 125



facebook

Name:
Programa Nacional
Municipios y
Comunidades
Saludables



Organización Panamericana de la Salud

Día Mundial de la Salud 2012: Envejecimiento saludable

Durante el siglo pasado, la esperanza de vida aumentó tan sustancialmente que en los próximos cinco años, el número de personas mayores de 65 años será superior al de niños menores de 5 años en el mundo. Con el fin de generar conciencia sobre esta transformación social que presenta desafíos y oportunidades, la Organización Mundial de la Salud (OMS) eligió el tema Envejecimiento activo para el Día Mundial de la Salud de este año.

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año para conmemorar el aniversario de la fundación de la OMS en 1948. El lema de este año es 'La buena salud añade vida a los años'. Y es que para 2050, una de cada cuatro personas serán mayores de 60 años en el mundo, y habrá más personas mayores de 65 años que niños menores de 14 años.

“La discriminación y el abandono que frecuentemente sufren los adultos mayores nos llama a una reflexión sobre los efectos sobre la salud y los caminos para su plena realización como individuos y su rol social. El gozar de buena salud durante todo el ciclo de vida puede ayudarnos a tener una vida plena y productiva en la vejez, y a desempeñar un papel activo en nuestras familias y en la sociedad”, señaló hoy el representante de la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) en Argentina, Pier Paolo Balladelli, durante el acto de apertura de la jornada organizada por el Ministerio de Salud de la Nación para sensibilizar a la población sobre la importancia del envejecimiento activo y saludable y presentar a la Comisión Nacional Asesora del Programa de Envejecimiento Activo y Salud para Adultos Mayores.

Gabriel Yedlin, Secretario de Políticas, Regulación e Institutos del Ministerio de Salud, destacó la política de ampliación de derechos impulsada por el Gobierno argentino y remarcó el crecimiento de la expectativa de vida en el país, que es en promedio de 76 años. “Que haya una población mayor cada vez más importante, que envejece y se enferma, es una realidad sanitaria que no puede no abordarse”, indicó.

Yedlin consideró que “la tarea no se puede hacer solos por lo que se convocó a la gente que más sabe para armar esta comisión y tomar las decisiones adecuadas para que el adulto mayor esté mejor”. Según datos del censo 2010, la población de adultos mayores de Argentina es de 5.725.838, lo que representa el 14,2% de la población total del país.

En 2020, las Américas tendrán 200 millones de personas mayores, casi el doble que en 2006 y con más de la mitad viviendo en América Latina y el Caribe. Esa cifra subirá a 310 millones en el año 2050. En las últimas cinco décadas, se ganaron en promedio más de 20 años. Más del 75% de las personas que nacen hoy en la región vivirán 60 años y más de un 40% sobrepasarán los 80 años. Ese considerable aumento de la esperanza de vida se debe en gran parte a las mejoras en la salud pública.

En cuanto a la salud de las personas mayores, Balladelli destacó que dos de cada tres personas mayores en América Latina y el Caribe reportan al menos una de las seis enfermedades crónicas más comunes: hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular, cerebrovascular, enfermedades articulares o enfermedad pulmonar crónica.

Según datos de la encuesta sobre Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), el 61% dijo tener sobrepeso, 3 de cada 4 no hacer actividad física y 1 de cada 4 hombres indicó fumar.

El representante de la OPS/OMS consideró importante también “tener en cuenta la protección social y cómo

incorporar al adulto mayor dentro de actividades comunales para que sientan que aportan a la sociedad”, y destacó la necesidad de “combatir la depresión en los ancianos participando en la familia y en ámbitos de trabajo, donde puedan trabajar con gente joven para lograr una trasmisión de experiencias bidireccional”.

En la jornada también participaron la Subsecretaría de Prevención y Control de Riesgos del Ministerio de Salud de la Nación, Marina Kosacoff, y el Coordinador del Plan Nacional Argentina Saludable de la cartera sanitaria nacional, Mario Virgolini, además de los integrantes de la Comisión, que pertenecen a los ámbitos académicos, médicos, de la arquitectura, gerontología, y asociaciones científicas, entre otros. El contador y maratonista de 94 años Efraín Wachs y el humorista gráfico Carlos Garaycochea (75) también estuvieron presentes para contar su experiencia de vida.



Más información:

Día Mundial de la Salud 2012 OMS

Información Américas

VIDEO Mirta Roses

VIDEO OMS

Póster

Portal Mayores Saludables

Iniciativas de los municipios bajo Programa con motivo de esta efeméride

San Genaro - Santa Fe

La buena salud añade vida a los años



El lema del Día Mundial de la Salud 2012 habla del envejecimiento y la salud. Se trata de mostrar cómo gozar de buena salud durante toda la vida puede ayudarnos en la vejez a tener una vida plena y productiva, y a desempeñar un papel activo en nuestras familias y en la sociedad.

Al respecto, la municipalidad de San Genaro viene trabajando en forma permanente en la promoción de hábitos saludables: actividad física, alimentación saludable, salud sexual y, en conmemoración del Día Mundial de la Salud, se realizó una intervención en el semáforo local, donde se distribuyó material gráfico y didáctico de promoción de la actividad física y la alimentación saludable.

En forma paralela a estas iniciativas la municipalidad de San Genaro a través de la Subsecretaría de Desarrollo Social ofrece otras alternativas especialmente para los adultos mayores, que tienen que ver con dispositivos de integración social y laboral así como talleres de estimulación de la memoria; promoviendo así su salud mental.

vivicap@co19set.com.ar

Azul - Buenos Aires

Recreación para la tercera edad

Desde la ciudad de Azul se decidió celebrar el Día Mundial de la Salud, con un grupo de adultos mayores, tomando como eje de las actividades: estilo de vida - recreación.

Se considera que la recreación es un fenómeno social que promueve y desarrolla valores de superación y conquista personal, de comunicación y promoción de la vida social, de estados de buen humor, de descanso y de salud física y mental, dichos valores satisfacen la necesidad de autorrealización.

Se los convocó a realizar un viaje a La Boca de las Sierras, adonde acudieron adultos mayores de 60 años y pasaron una jornada de esparcimiento y participación, hicieron un recorrido caminando por la zona y compartieron un almuerzo.

Fueron acompañados por la Coordinadora del área de la Tercera Edad, de la municipalidad de Azul, la Directora del Centro de Día para la Tercera Edad (lugar al que acuden personas de edad, en situación de vulnerabilidad social e insuficiente contención familiar) y enfermeras.



marcela-car@hotmail.com

Neuquén - Neuquén

Semana de la salud “Neuquén camina por la salud”



La Semana de la salud y la actividad física “Neuquén camina por la salud”, es una propuesta que surge de la Comisión de Eventos Saludables representada por la Coordinación provincial y municipal del Programa Municipios y Comunidades Saludables, Subsecretaría de Deportes de la Provincia, Universidad Nacional del Comahue y la Dirección de Deportes del municipio, con extensión a todos los municipios de la provincia.

Esta propuesta se basa en los datos arrojados en la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del año 2009 en lo que respecta a Neuquén, donde se hace referencia a que el 51,9% de la población no realiza actividad física. Teniendo en cuenta esta información, se considera necesario realizar actividades de promoción y difusión de los diferentes espacios en los cuales los ciudadanos pueden acceder al desarrollo de algún tipo de actividad, tanto de nivel público como privado.

El objetivo es promover y concientizar sobre la importancia de la actividad física como herramienta de salud para mejorar la calidad de vida de las personas. Incentivando a la comunidad en general a desarrollar actividad física.

En el marco de esta iniciativa, se desarrollaron en la ciudad de Neuquén

caminatas y talleres.

educacionambiental@muninqn.gov.ar

Provincia de Salta

Ferias de Promoción de la Salud para el Envejecimiento activo y saludable

Con el objetivo de generar un espacio de sensibilización, concientización y difusión de hábitos y conductas saludables como estrategia central frente a la emergencia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles, el Programa de Geriátrica del Ministerio de Salud Pública de la provincia de Salta, en conjunto con la referencia provincial del Programa de Municipios y Comunidades Saludables, integrantes de los Hospitales y los municipios de Cafayate y la Caldera, organizaron actividades de promoción de la salud y la vida activa y saludable.

Implementar Ferias de promoción de la Salud en escenarios de alta concurrencia con personas procedentes de distintos puntos de la provincia, como ocurre en los Festivales Folklóricos de Cafayate conocido como “la Serenta a Cafayate”

y el “Festival de la chicha” en la localidad de la Caldera, fue una excelente oportunidad para comunicar, sensibilizar y concientizar para el cambio de comportamiento en lo referente a estilos de vida saludables en la población mayor.

En ambas se persiguieron los siguientes objetivos:

- Alentar al cambio de comportamiento cultural de la población frente a la emergencia de las Enfermedades crónicas no transmisibles



saludable.

- Promover mejores niveles de calidad de vida para todos los adultos de la provincia de Salta difundiendo recomendaciones para un envejecimiento saludable.

- Mejorar el potencial de salud de las personas través de acciones de promoción, prevención y educación para la salud física, psíquica y social.

La actividad consistió en ofrecer material informativo, folletería y trípticos en los temas de promoción de la salud, la actividad física y el autocuidado. Los participantes del stand realizaron toma de tensión arterial, medición de peso, medición de cintura abdominal y detección de glucemia capilar como principales factores de riesgos para el desarrollo de enfermedades crónicas cardiovasculares. Asimismo, se ofrecieron conferencias sobre envejecimiento

drcaengel@hotmail.com

Morón - Buenos Aires

Por un envejecimiento saludable

En el municipio de Morón, se trabaja en forma articulada desde la Dirección de Políticas para Personas Adultas Mayores y la Dirección de Programas de Salud, en la promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en mayores de 55 años.

A partir de un proyecto surgido del Consejo Municipal de



Personas Adultas Mayores, se planificaron distintas acciones con el objetivo de promover el envejecimiento activo y saludable y garantizar una mejor calidad de vida.

Estas acciones implican:

1-La elaboración de material gráfico de difusión, para fomentar la importancia de incorporar hábitos saludables (alimentación adecuada, actividad física), promover la recreación y el uso del tiempo libre, y corregir los factores de riesgo que predisponen a la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, enfermedad cardiovascular, artrosis, cáncer, etc.) y su detección temprana.

2-Realización de campaña de detección de factores de riesgo en distintos puntos del territorio municipal, evaluando tensión arterial, peso, talla, índice de masa corporal, perímetro de cintura, medición de glucemia, antecedentes personales y familiares de patologías crónicas.

3-Encuentros quincenales con vecinos y vecinas de Morón e integrantes de los equipos de salud abordando esta temática a través de charlas y material de difusión visual y gráfico.

Nuestra premisa es trabajar desde la política de abordajes integrales que el municipio lleva a cabo para mejorar la calidad de vida de las personas, promover hábitos saludables, prevenir y disminuir la aparición de enfermedades crónicas y acompañar a aquellas en las que se detecte algún problema de salud, facilitando la accesibilidad al Sistema de Salud.

egbernachea@yahoo.com.ar

Falucho - La Pampa



Actividad física en la tercera edad

El pasado sábado 7 de abril en conmemoración del Día Mundial de la Salud, se invitó a los adultos mayores de la localidad de Falucho a participar del Programa Provincial CUMELÉN, que contempla la promoción de la actividad física en la tercera edad.

Bajo el lema "La salud añade vida a tus años" se desarrolló en el Albergue municipal, a cargo de la Prof. Sandra González y equipo, una jornada de ejercicios físicos donde los adultos se sumaron muy entusiasmados a las actividades de promoción de la salud.

rosariovispo@hotmail.com

Larroque - Entre Ríos

Actividades municipales para los adultos mayores

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud. Este año está dedicado al Envejecimiento Saludable, iniciativa que pretende aumentar la conciencia sobre los desafíos que acompañan al envejecimiento de la población, así como promover las oportunidades que actualmente existen.

Las actividades de promoción durante toda la vida, el acceso universal de las personas de edad a los servicios de salud y la posibilidad de brindar espacios para la recreación y el esparcimiento son los pilares del envejecimiento saludable, es por esto que el municipio de Larroque trabaja fuertemente en crear espacios para la Tercera Edad, de manera de brindar la posibilidad de encuentro, participación y entretenimiento a los adultos mayores de la localidad de forma gratuita.

Desde el año 2008 pone en práctica la Colonia de Verano durante los meses de enero y febrero, la cual se realiza dos veces por semana en las instalaciones del Polideportivo municipal. Los adultos son transportados en el colectivo municipal y allí realizan juegos y actividades de entretenimiento, como así también caminatas, ejercicios físicos y gimnasia acuática.

Además en el año 2009 se sumó la Colonia de Invierno, la cual se realiza en el predio de la Estación, ocupando el Salón de Usos Múltiples Héctor "Pirincho" Lonardi y el parque que lo rodea para actividades al aire libre. Los encuentros son semanales, de dos horas de duración con juegos, ejercicio físico y se suele acompañar con músicos, relatores y artistas varios que comparten una tarde amena con los abuelos.

Se incentiva también la participación en los Juegos Culturales Evita (en los cuales se ha llegado a la instancia nacional en dos oportunidades) y los Abuelos en Acción, cuya primera participación será en el presente año.

En el año 2011 se realizó una fiesta especial el día del jubilado en la Sala de Teatro, con la participación de los Centros de Jubilados locales y de ciudades vecinas. Allí los participantes compartieron espectáculos de baile, obras de teatro, música y mucha camaradería.

Con respecto al año 2012, el miércoles 11 de abril comenzó un nuevo ciclo de la Colonia para la Tercera Edad. Este año los encuentros serán semanales, atendiendo el gran interés demostrado en quienes vienen participando de los mismos desde el año 2009.

lauralonardi@hotmail.com

San Rafael - Mendoza



Jornada recreativa



En conmemoración del Día Mundial de la Salud se realizó, el día miércoles 11 de abril, en la localidad de San Rafael, Mendoza, un acto organizado en conjunto con escuelas formadoras de promoción de la salud, la escuela Nacional y la escuela Geray. En la oportunidad se llevaron a cabo diversas actividades con abuelos invitados, como mateada, danza y juegos recreativos.

Asimismo, el jueves 12 de abril se realizó una campaña a cargo de profesionales de la salud, de control de tensión arterial y glucemia, se brindó información sobre diabetes, hipertensión, nutrición, actividad física y vacunación.

direccionalmunicipal@gmail.com

Marcos Paz - Buenos Aires

Caminata saludable

En el marco de las actividades programadas por el Día Mundial de la Actividad Física y el Día Mundial de la Salud, se realizaron en todo el país, caminatas saludables simultáneas. En Marcos Paz, esta actividad se desarrolló el sábado 14 en la pista de Salud, en adhesión a la propuesta organizada por la Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano.

Todos los vecinos y vecinas de todas las edades fueron invitados a caminar por su salud, como todos los años. El equipo de Promotores y Promotoras de Salud también estuvo presente, realizando controles preventivos.

En esta oportunidad, además de la caminata y las propuestas de actividades saludables, coordinadas entre la Secretaría de Salud y la Dirección de Deportes, se presentaron la Unidad Sanitaria Móvil y el vacunatorio y centro de salud bucal móvil, que fortalecerá los trabajos de Atención Primaria que se desarrollan cada año en todos los barrios de Marcos Paz.

En el marco del mismo programa, durante toda la semana se desarrollaron actividades especiales en todos los Centros Deportivos de Marcos Paz, también con el grupo de adultos mayores, y con el grupo de chicos y chicas del programa "Nosotros también nos movemos". También los gimnasios particulares se sumaron a la propuesta desarrollando una serie de clases abiertas y gratuitas.

Los días 3 y 7 de abril, todos los docentes de las Escuelas de Deportes y los Centros Deportivos, realizaron actividades de conscientización junto con sus alumnos, promocionando los beneficios de la práctica de la actividad física en función del Desarrollo Humano, promoviéndola como un derecho en la Argentina.

info@marcospaz.gov.ar



Urdinarrain - Entre Ríos

Salud para toda la vida



Urdinarrain se suma al esfuerzo de la OMS por un envejecimiento con salud y calidad de vida. Se redoblará la tarea de prevención y promoción, colaborando con las instituciones de la ciudad.

Con el lema "Salud para toda la vida", el municipio de Urdinarrain adhiere, por Dec. 276\12 del Ejecutivo Municipal, a la resolución Nº 641\12 de la provincia de Entre Ríos, que establece al mes de abril como Mes de la Salud.

De esta forma, nuestra ciudad se compromete con la tarea de prevención y promoción de la Organización Mundial de la Salud, que propuso como tema prioritario de 2012 el del envejecimiento saludable. Su lema declara que la buena salud añade vida a los años.

El objetivo de la campaña de la OMS para este año es demostrar que gozar de buena salud durante toda la vida puede ayudarnos en la vejez a tener una vida plena y productiva.

La comunidad de Urdinarrain realiza -desde hace tiempo y de la mano de sus instituciones, ONGs y el propio municipio- diversas acciones de prevención y promoción de la salud que contribuyen a este objetivo.

En ese sentido, el municipio de Urdinarrain implementará un programa educativo -bajo el lema "Salud para toda la vida"-, en el marco del cual se contribuirá especialmente a difundir las tareas, obras y actividades que se realicen en la ciudad con el propósito de ayudar a la población a mejorar su salud y su calidad de vida.

Como señalan informes de la OMS, la esperanza de vida aumentó tan significativamente que pronto habrá en el mundo más personas de edad que niños.

Hoy es nuestra tarea contribuir en todo lo que podamos para que llegar a viejos no sea un problema sino la oportunidad de -al permanecer sanos e independientes- aportar nuestra experiencia y cariño para el bienestar de nuestras familias y nuestra comunidad.

normaurdi@urdi.com.ar

Río Colorado - Río Negro

Caminatas por la salud

En la localidad de Río Colorado en



conmemoración del Día Mundial de la Salud, se realizaron las actividades denominadas: “La escuela camina” y “Camino saludable”. En la primer iniciativa participaron los alumnos de todas las instituciones escolares, junto a sus profesores, personal no docente y padres en una caminata con pancartas, máscaras, disfraces y todo tipo de elementos referentes a la actividad física y la salud. Al día siguiente se realizó el encuentro “Camino saludable”, donde se desarrollaron caminatas, bicicleteadas, baile, etc. con toda la comunidad de Río Colorado.



deportesmrc@hotmail.com

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a redmunisal@msal.gov.ar

Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias
 Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación
 Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación
 Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: redmunisal@msal.gov.ar