

**Asunto:** Boletín Virtual MCS N°116 - Modos de vida

**De:** Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>

**Fecha:** Thu, 12 Jan 2012 16:26:24 +0100

**A:** destinatarios-no-revelados::



Programa Nacional  
Municipios y Comunidades  
Saludables



Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación



Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

12 de enero de 2012 - Boletín N° 116

## Noticias de la Coordinación Nacional

### Región Patagonia

#### Fortalecimiento de promoción de alimentación saludable en municipios de la región

Entre los días 14 a 16 de diciembre se desarrollaron actividades en el Alto Valle de Río Negro y Neuquén dando continuidad a la asistencia técnica para fortalecer la promoción de una alimentación saludable.

Se estableció la articulación con la Facultad de Ciencias y Tecnología de los Alimentos, UNCo, de Villa Regina, Río Negro, para el desarrollo del Proyecto de Extensión "Fortalecimiento de promoción de alimentación saludable en municipios de la región" dirigido por la Lic. Beatriz Llorens. Se acordó la participación en el equipo del proyecto de docentes, estudiantes avanzados de esta Facultad y profesionales de la región. Este equipo estará integrado por la Lic. Lorena Parenti, referente de la provincia de Neuquén del PNMCs y la Dra. Ivana García, referente municipal de la localidad de Centenario.

Asimismo, en la Facultad de Ciencias Agrarias se llevó a cabo el taller de evaluación del proyecto "Alimentación, nutrición y salud" observando los cambios positivos en la alimentación del comedor.

Referente por la región Patagonia de la Coordinación Nacional PNMCs  
Lic. Beatriz Llorens - [ellorens@msal.gov.ar](mailto:ellorens@msal.gov.ar)

### Región Centro

#### Taller para la priorización de problemáticas de salud local, en el marco del ASSL



El 16 de diciembre se realizó en instalaciones del Ministerio de Salud de la provincia de Córdoba, el último taller de capacitación del corriente año, a cargo de los Referentes por la Coordinación Nacional y de la provincia y las epidemiólogas del Programa, para finalizar la primer etapa del Análisis de Salud de Situación Local (ASSL), iniciado en julio pasado, evaluar el proceso realizado por los municipios y en función del avance de cada uno, definir problemas de salud y su correlación con otros determinantes.

La convocatoria se realizó a los 32 municipios titulares que trabajan en el Aula Virtual y han avanzado en la recolección de datos para el ASSL, y a los 26 titulares que aun no han iniciado el proceso.

Destacamos la excelente respuesta de los referentes, ya que asistieron en su totalidad los que trabajan en el aula y 10 del resto de los titulares.

En la apertura, se hizo presente la secretaria de Prevención y Promoción de la provincia, Dra. Mónica Ingelmo, quien destacó el valioso trabajo que se estaba realizando en los municipios de la provincia.

El taller fue intensivo y participativo, y se facilitaron las herramientas para que en el mes de marzo se pueda hacer una síntesis valorativa, plantear problemas y priorizarlos.

Referente por la región CENTRO de la Coordinación Nacional PNMCs  
Lic. Chiqui Ballejo - [lballejo@msal.gov.ar](mailto:lballejo@msal.gov.ar)

## Noticias destacadas

### Ministerio de Salud de la Nación

#### Vacuná a tus hijos contra el Neumococo

A partir de la incorporación al Calendario Nacional de Vacunación, el primer día hábil de 2012 comenzó en todo el país la estrategia de vacunación contra el neumococo para prevenir la principal causa de afecciones graves como la



neumonía y la meningitis.

De esta forma, y por primera vez en la Argentina, todos los niños y niñas menores de dos años podrán acceder de manera gratuita a esta inmunización, la que también es de carácter obligatorio.

Los menores de 12 meses deben recibir tres dosis de la vacuna; y los niños de entre 12 y 24 meses se tienen que aplicar dos dosis. Las mismas se aplican en todos los hospitales públicos y centros de salud del país.

La implementación de esta política sanitaria no sólo va a proteger a quienes reciben la vacuna, sino también a las demás personas susceptibles de enfermar, ya que al disminuir la circulación de la bacteria se benefician los menores de 5 años que no se vacunan; los mayores de 65 años; y los individuos que padecen patologías renales, cardíacas, pulmonares o con alteraciones de la inmunidad.

Cabe destacar que desde 2003 y hasta la fecha se incorporaron al Calendario Nacional de Vacunación diez de las dieciséis vacunas que lo integran, entre ellas la del Virus del Papiloma Humano (VPH) para prevenir el cáncer de cuello de útero, y la de la gripe. Todas ellas son gratuitas y obligatorias para la población indicada.



#### La vacuna

El Ministerio de Salud de la Nación adquirió 3.500.000 de dosis de la vacuna trecevalente Prevenar 13, producida por el laboratorio Pfizer, la que garantiza una mayor cobertura contra los serotipos de neumococo circulantes en nuestro país.

La vacuna contra el neumococo es gratuita y obligatoria. Las dosis ya fueron distribuidas a todas las provincias del país, con lo cual todos los niños y niñas argentinos podrán recibir la inmunización en el centro de salud u hospital público más cercano a su domicilio.

La vacuna conjugada antineumocócica incorporada al Calendario oficial fue recomendada por expertos y por las sociedades científicas que conforman la Comisión Nacional de Inmunizaciones (CONAIN), entre las que se cuentan la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) y la Sociedad Argentina de Infectología Pediátrica (SADIP), entre otras.

#### El neumococo

El neumococo es la principal causa de las meningitis bacterianas en menores de 5 años, una grave enfermedad que produce un alto porcentaje de muertes, secuelas auditivas y neurológicas.

Según datos del Programa Nacional de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles, en Argentina anualmente se registran alrededor de 50.000 neumonías, de las cuales la mitad son producidas por neumococo. Esto causa la muerte de alrededor de 500 niños por año. Asimismo, el 70 por ciento de las neumonías requieren internación por complicaciones graves.

Por ello, la enfermedad invasiva por neumococo constituye una prioridad para la salud pública argentina, ya que es causa importante de mortalidad, especialmente en quienes presentan condiciones de vulnerabilidad socio-económica.

Para más información, comuníquese a la línea gratuita del Ministerio de Salud de la Nación, al **0800-222-1002**; o [ingresá aquí](#)

[Se adjuntan lineamientos de la vacuna contra el neumococo](#)  
[Para descargar materiales de comunicación ingresar aquí](#)

## Iniciativas en Modos de Vida

### Santa Fe - Santa Fe

#### Promocionando los hábitos alimentarios saludables a los niños de Santa Fe

Durante el mes de diciembre el municipio de Santa Fe implementó las primeras actividades en el marco del Proyecto "Promoción de hábitos alimentarios saludables para el niño acompañado de su familia", ganado en la última Convocatoria realizada por el PNMCS. El objetivo del mismo, es generar conciencia entre niños de entre 3 y 12 años y sus familias, lo significativamente beneficioso que es para la salud la adquisición de hábitos nutricionales saludables. El consumo promedio de verduras diarios es un tercio de la ingesta diaria recomendada. Por eso, a fin de concientizar a la población santafecina se trabajó en estrategias de atención, seguimiento y acompañamiento de temas que tienen que ver con aspectos básicos de una buena alimentación, apoyo en el armado de la huerta familiar, recomendaciones sobre higiene, manipulación y



consumo seguro de alimentos, estrategias de juego en niños de entre 3 y 12 años para informar y generar conciencia de buenos hábitos alimentarios.



Las actividades se desarrollaron entre los niños que concurren a los Solares de la ciudad de Santa Fe acompañados de sus familias, y en diversos puntos de la ciudad como jardines de infantes, escuelas, Centro de salud Nuevo Horizonte, plazas y espacios públicos de la ciudad de Santa Fe.

[moberno@gmail.com](mailto:moberno@gmail.com)

### Cañada de Luque - Córdoba

#### Alimentación para una vida saludable

En el marco del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables la municipalidad de Cañada de Luque de la provincia de Córdoba, comenzó el pasado sábado 5 de noviembre la ejecución del Proyecto ganado en la convocatoria 2010: "Alimentación para una vida saludable". El proyecto propone fortalecer un proceso de cambio de alimentación, el cual se desarrollará a través de un Programa de Educación Alimentaria participativo, que implica la implementación de un diagnóstico local y talleres focalizados.

Dichos talleres se desarrollaron en el Hogar de Día, en la Guardería Municipal y en la IPEM 113, instituciones relacionadas con los sectores más vulnerables.

En este marco también se desarrolló un estudio con metodología de encuesta representativa, para conocer el perfil alimentario de la población. El análisis de los datos obtenidos será un insumo para definir líneas de acción en materia de salud alimentaria y prevención de enfermedades crónicas, con el apoyo del personal del Dispensario Municipal.

Concluida esta primera etapa del proyecto, se continuará con la tarea de difusión y concientización por medio de folletería y materiales informativos; como así también con otros proyectos que se relacionan con el fortalecimiento de una vida saludable.

[lic.ramartinez@gmail.com](mailto:lic.ramartinez@gmail.com)



### Abra Pampa - Jujuy

#### Mi ciudad verde y limpia

En el marco del proyecto "Mi ciudad verde y limpia", ganado en la última convocatoria realizada por el PNMCS, el municipio de Abra Pampa, Jujuy está llevando a cabo parte de la obra de cercado perimetral del basural en la periferia de la ciudad (cercado realizado con malla olímpica, bases de cemento/piedra y postes de concreto).

La ciudad de Abra Pampa ha tenido desde siempre la gran problemática de la deposición de los residuos a cielo abierto, que con el efecto de los fuertes vientos de la zona, arrastra los desechos a varios kilómetros del lugar, perjudicando las fuentes de acumulación de agua, generando la muerte de ganado debido a la ingesta de bolsas de nylon y favoreciendo la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.

[msn\\_adrian@hotmail.com](mailto:msn_adrian@hotmail.com)

### Godoy Cruz - Mendoza

#### "100% sobrio: Hoy manejo yo"

La municipalidad de Godoy Cruz implementa desde 2008 el programa "100% sobrio: Hoy manejo yo", con una aceptación total por parte de los jóvenes de la ciudad. Durante 2012 las acciones se renuevan para asumir el desafío del cuarto año de vigencia de este programa cuyo objetivo es fomentar conciencia respecto de que si tomás no manejes tu auto.

La Dirección de Relaciones con la Comunidad de la municipalidad de Godoy Cruz trabaja intensamente para fortalecer la conciencia vial y prevenir accidentes de tránsito fatales o con heridos graves. Lo hacen con programas de constante vigencia como Padres Preventores y 100 % Sobrio, entre otros orientados hacia el mismo objetivo.

El Programa tiene como principal objetivo concientizar a los Jóvenes y Adultos frente al volante, considerando que si se maneja no se debe beber alcohol. Éste se lleva adelante en distintos pubs y boliches de Godoy Cruz, se instala un stand y la persona que participa lo hace voluntariamente, se lo anota en una planilla de registro y se le coloca una cinta en su muñeca identificándolo como conductor designado y a la salida del local debe pasar nuevamente por el stand para realizar el control de alcoholemia y así corroborar que efectivamente no ha bebido y puede conducir perfectamente. A su vez se hace acreedor de un premio que puede ser remeras, entradas al cine, a la cancha, cenas, entre otros. Al final del Programa se sorteará una netbook entre todos los participantes que salieron 100% sobrios.

Los premios que el Programa 100% sobrio otorga los aportan los pubs más conocidos y concurridos de Godoy Cruz, bares, restaurantes y boliches de nuestra ciudad.

Del operativo participa el área de tránsito municipal con su personal, grúa, elementos de señalización y





profesionales que despliegan controles vinculados a la documentación y observancia de normas viales vigentes como uso del cinturón de seguridad o casco, entre otras.

Asimismo, se están llevando a cabo charlas de valores en los colegios a alumnos de 8º y 9º años y también a padres, a cargo del Dr. Carlos Valcarcel, Director de Salud del municipio y su equipo de profesionales de la Dirección de Salud. También participan autoridades de la Dirección de Educación quienes coordinan estas acciones para vincular el Programa con los jóvenes y adolescentes.

[vivilr46@yahoo.com.ar](mailto:vivilr46@yahoo.com.ar)

### Juana Koslay - San Luis

#### Talleres de alimentación saludable



En el marco del Proyecto ganador de la Convocatoria 2010, el municipio de Juana Koslay, San Luis, comenzó con gran éxito la realización de las clases de salsa en el Centro Cultural municipal, las cuales ya cuentan con 45 personas por encuentro y concurren participantes de todas las edades.

Se realizaron talleres de Alimentación Saludable en hoteles (donde se capacitó al personal de cocina, se propuso un menú saludable para incorporar y ofrecer a los turistas) en una Comisión Barrial y en Centros de Jubilados.

Todas las actividades se difunden en la radio FM local y en el facebook de la municipalidad.

El proyecto “Juana Koslay saludable” surge a partir de una iniciativa del Hospital local de implementar estrategias de atención focalizadas en la promoción y prevención de la salud desde un espacio interdisciplinario destinado al abordaje de los factores de riesgo cardiovasculares.

[marianaseijas@hotmail.com](mailto:marianaseijas@hotmail.com)

### Oberá - Misiones

#### Proyecto de Salud Integral del Adolescente “Vos Decidís”

Durante el mes de octubre se dieron inicio las reuniones para la organización técnica del equipo. Luego, en el mes de noviembre, se realizaron visitas a las escuelas de Bella Vista y Villa Barreiro de Oberá, para presentar el proyecto.

Durante dichas visitas se planteó la necesidad de trabajar en la temática de salud sexual y prevención de situaciones de riesgo.

Los talleres que dieron comienzo a las actividades estuvieron dirigidos a un grupo de aproximadamente 20 niños y preadolescentes del Hogar de Niños Sapucay. Los talleres abarcaron temas relacionados con el respeto, el cuerpo, la sexualidad y prevención del abuso sexual.

Se esperan desarrollar cuatro actividades más en el Hogar de Día: dos encuentros con los chicos, un encuentro con madres y la representación en el acto de cierre. Allí se aprovechará para comentar a los padres sobre el proyecto.

Luego de cada taller desarrollado se mantuvo una reunión de equipo, donde se dialogó sobre la actividad desarrollada, la adecuación de la metodología, las demandas del grupo y situaciones a las que se hallan expuestos.

Se pretende que el proyecto continúe con la población escolar y con los referentes comunitarios.

[laura.bida@yahoo.com.ar](mailto:laura.bida@yahoo.com.ar)



### Paso de los Libres - Corrientes

#### Educación Vial para alumnos primarios de la escuela 227



En el marco del programa “Aprendiendo a Crecer Seguros”, implementado por la Sección Educación Vial de la Dirección de Tránsito de la Municipalidad de Paso de los Libres, el día 16 de noviembre tuvo continuidad el ciclo de charlas, destinado a los alumnos del Nivel Primario de la Escuela Nº 227 “Coronel Simeón Payba”, ubicada en el barrio homónimo.

Las agentes de tránsito de esta área educativa, junto a Fernanda Arreseigor, llevan adelante juegos didácticos con la participación de los niños en clase para trabajar en valores como el amor a la vida propia y a la del prójimo, normas de

convivencia, el respeto y la solidaridad, entre otros.

[redmslibres@hotmail.com](mailto:redmslibres@hotmail.com)

### Fray Mamerto Esquiú - Catamarca

#### Primera Caminata por la vida

El día 29 de octubre de 2011, desde el Área de la Mujer dependiente de la Secretaría de Acción Social de este municipio, conjuntamente con el Ministerio de Salud de la Provincia, se llevo a cabo la primera caminata denominada "Caminata por la vida". En el marco del Programa Municipios y Comunidades Saludables.

Partiendo de la Localidad de La Carrera, con un recorrido de 4 Km., por ruta provincial N°41 hasta la localidad de Piedra Blanca de San José. Durante el recorrido se repartieron a todas los presentes: remeras, viseras, frutas y agua; al final de esta caminata se realizo una clase de aerobico con profesionales capacitados.

Esta actividad fue como cierre de todas las tareas realizadas durante el año 2011, la que fueron destinadas a mujeres de sectores periférico y/o distanciados de los centro de salud y que no poseen cobertura médica; realizando estudios de mamografía, papanicolaou y consultas personales etc.

accionsocialfme@hotmail.com



## ■ Convocatorias

### Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano

#### Registro de investigadores

A fin de ampliar la base de investigadores, el Nodo de Investigación de la Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano, los invitan a completar el siguiente formulario para formar parte de esta iniciativa que busca acrecentar la participación en el ámbito de la investigación:

Formulario

Mayor información en:

<http://redaf.desarrollosocial.gov.ar/inicio.html>

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar).

#### Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación  
Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación  
Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)

LINEAMIENTOS NEUMOCOCO.pdf

Content-Type: application/pdf  
Content-Encoding: base64