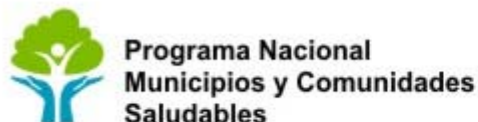


**Asunto:** Newsletter Municipios Saludables 7-08-09**De:** Red de Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>**Fecha:** Fri, 07 Aug 2009 14:31:11 -0300**A:** destinatarios-no-revelados;;

Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

**Feria Mundial  
MUNICIPIOS Y SALUD**  
derechos, ciudadanía y gestión local integrada para el desarrollo

Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

18, 19  
20 y 21  
de Agosto  
2009

Centro Costa Salguero - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - e-mail: feriamos@msal.gov.ar - Tel: (011) 4379 - 9104

Viernes 7 de agosto de 2009

**Efemérides de la Salud****Semana Mundial de la Lactancia Materna 2009****Amamantar salva vidas. ¡También en las emergencias!**

La lactancia materna es la intervención más equitativa y eficiente para disminuir la Mortalidad Infantil, tal como quedó demostrado por serias investigaciones científicas.

Contribuye a una mejor salud, tanto para las madres como para los niños, y previene de numerosas enfermedades de la infancia y de la edad adulta.

Desde 1993 y como estrategia de movilización social, se celebra en todo el mundo, a principios de agosto, la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Cada año tiene un lema diferente, siempre referido a la lactancia. Este año 2009, el lema propuesto a nivel mundial por la entidad interagencial que patrocina la celebración (la WABA: Alliance for Breastfeeding Action / Alianza Mundial pro Lactancia Materna) es "Amamantar salva vidas. ¡También en emergencias!"

Las emergencias y catástrofes, masivas o familiares, ocurren cuando nadie las espera. Terremotos, inundaciones, incendios, desplazamientos... Cuando todo parece urgente y ningún recurso parece suficiente, nos preguntamos qué podemos hacer por los más pequeños.

Hay algo que siempre podemos y debemos hacer: ofrecer especial apoyo a la madres, para que puedan seguir amamantando a sus bebés o reinicien la lactancia si la habían abandonado.

Cuanto más crítica es la situación, más importante será para esos niños y niñas seguir siendo amamantados, mientras dure la emergencia y después.

Los equipos de emergencia deben conocer el valor incomparable de la leche humana y la posibilidad de mantener la lactancia aun las situaciones críticas. Los equipos de salud, por su parte, deben estar dispuestos a acompañar y guiar a las familias en estas circunstancias.


[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)


visite nuestro sitio web  
[www.municipios.msal.gov.ar](http://www.municipios.msal.gov.ar)

## Objetivos de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2009

- ü Hacer un llamado sobre el papel vital que desempeña la Lactancia Materna durante las situaciones de emergencia, en todo el mundo.
- ü Impulsar la protección y el apoyo activo a la Lactancia Materna, antes y durante las emergencias.
- ü Informar a las madres, promotores de lactancia, comunidades, profesionales de la salud, gobiernos, donantes, agencias humanitarias y medios de comunicación, sobre cómo pueden apoyar activamente la lactancia y apoyar a las madres para que puedan seguir amamantando. .
- ü Movilizar la acción y conectar las redes de quienes trabajan en lactancia y quienes actúan en las emergencias, de fin de potenciar sus respectivas acciones.
- ü Aprovechar la oportunidad de la Semana para recordar los beneficios que la lactancia ofrece a los niños, a las madres, a las familias y a las comunidades.
- ü Orientar las donaciones de alimentos hacia las mujeres embarazadas, las que amamantan, y los niños mayores de 6 meses, que deben complementar la lactancia con alimentos nutritivos adecuados.

### ¿Qué puedo hacer yo? ¿Qué puede hacer usted? ¿Qué podemos hacer todas y todos?

**Informarnos:** En su Municipio, en el Centro de salud, en el Hospital, puede encontrar información valiosa.

También existe en internet una Guía Operativa de Alimentación en Emergencias, apoyada por varias organizaciones internacionales, entre ellas UNICEF y el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (<http://www.enonline.net.ife>).

**Educar a otras personas:** Hablemos del tema con la familia, amigos, promotores, periodistas, estudiantes. Comentemos el peligro de suspender la lactancia, en cualquier momento pero sobre todo en las emergencias, cuando suele ser muy difícil preparar maderas de forma correcta y segura.

**Brindar apoyo:** a las redes y organizaciones de socorristas, agencias y donantes, informándolos y acercándoles material de capacitación sobre alimentación en desastres. Entre todos es posible apoyar, aun en la situaciones más difíciles, a las mujeres embarazadas y a las que están amamantando.

Dirección Nacional de Maternidad e Infancia - Ministerio de Salud de la Nación  
UNICEF

## Iniciativas saludables

### *Gualedguaychú - Entre Ríos*

#### **Jornada "Dame Teta"**

Con motivo de la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, invitamos a Ud. a participar de la Jornada "Dame Teta" y Exposición de Fotos en la vía pública, el próximo viernes 7 de agosto, de 10 a 13 horas en la semipeatonal (25 de Mayo entre España y Alberdi).

Durante la misma, habrá presentación de stands de los 8 Centros de Salud Municipales y del área de extensión de la Facultad de Bromatología - UNER.

Recordemos que la lactancia exclusiva hasta los 6 meses de edad, favorece el crecimiento y desarrollo óptimo de nuestros niños.

Invita: Escuelas Promotoras de Salud

Área de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

Subsecretaría de Salud y Medio Ambiente - Municipalidad de Gualedguaychú

Almirante Brown 540 (frente a la grúa) - 42 8820 - [escuelaspsalud@hotmail.com](mailto:escuelaspsalud@hotmail.com) - [escuelaspsalud.blogspot.com](http://escuelaspsalud.blogspot.com).

**1 al 7 de Agosto** **Semana Mundial de la Lactancia Materna**



**La OMS recomienda:**  
Promover, proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de edad, y complementada hasta avanzado el segundo año.

**Recomendaciones para tener una Lactancia Exitosa**  
-Poner al bebé al pecho dentro de la primera hora de parto.  
-Amantar de manera exclusiva hasta los 6 meses de vida.  
-Dar alimentación complementaria adecuada y oportuna a todos los niños a partir de los 6 meses de vida.  
-Continuar amantando hasta los dos años de vida o más.

**Ventajas de la Lactancia Materna**  
-Tu leche está hecha especialmente para tu bebé, siempre es buena y es todo lo que él necesita.  
-Tiene proteínas, grasas, azúcares, minerales y vitaminas exclusivas y esenciales para el desarrollo de un cerebro humano. Es más digerible y más económica.

**Ventajas para la familia:**  
-El costo de la leche en polvo es mayor que el costo para alimentar a la madre.

**Ventajas para la sociedad:**  
-Menor mortalidad (por año mueren 1.500.000 de niños por enfermedades prevenibles con la leche materna)-Menores costos en consultas, medicamentos, secuelas, ausentismo laboral.

En la semana Mundial de la Lactancia Materna y Día del Niño la Dirección de Salud a través del Área de Promoción de la salud y la Promoción de Enfermedades ha programado actividades que apuntan a la Promoción y prevención en las áreas programáticas de los centros de salud que posibiliten la integración de la comunidad para promover hábitos de vida saludables.

**¡Otra vez teta!**  
Mami quiero teta  
Si, otra vez, un poquito más.  
Quiero aprender de tu sonrisa,  
De tus mimos,  
Del alimento que me das.

Mami quiero teta  
Aunque sé que es tarde ya.  
¿Sabés que pienso?  
Quiero crecer fuerte y sano,  
Estoy seguro que me comprenderás.

Leo en tu mirada  
Y en la forma en que me hablás,  
No te importa la hora,  
Ni el momento o el lugar.  
Entre tus dulces brazos me tomas  
Y con toda ternura me amamantás.



**SALUD**



**GUALEGUAYCHU**  
una nueva ciudad

saludyambienteinfo@gualeguaychu.gov.ar

### Trelew - Chubut

#### Encuentros sobre lactancia materna

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la Dirección de Salud, área dependiente de la Secretaría de Desarrollo Humano y Familia de la Municipalidad de Trelew, dio inicio a una serie de charlas destinadas a fomentar la lactancia materna, o natural, y a mejorar la salud de los bebés de toda la ciudad. Es por ello que hoy (lunes) se realizó el primer encuentro, destinado para las acompañantes comunitarias en el Centro de Promoción Social del barrio Don Bosco.

“Los talleres van a prestar especial interés al vínculo que se entabla cuando el bebé sale de la panza de su mamá y que genera en ellos un lazo que después es beneficioso para el bebé en todos los sentidos, no solo en el nutricional sino desde el punto de vista afectivo”, explicó la Lic. Griselda Monzón, una de las coordinadoras de la propuesta junto a las licenciadas Analía Alberti y Cintia Oller, también integrantes del equipo de psicólogas de la Dirección de Salud..

dirsaludtw@yahoo.com.ar

### Urdinarrain - Entre Ríos

#### La mejor leche para los bebés

Del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 120 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Con el objetivo de fomentar la lactancia materna, o natural, que protege al bebé y permite su desarrollo saludable, en todo el mundo se realizan actividades que incentivan a las madres al amamantamiento de los bebés.

Según la Alianza Mundial pro Lactancia Materna, coordinadora de los eventos, la lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al

## Semana Mundial de la Lactancia Materna

1ª Semana de Agosto

La leche materna:  
tan nutritiva y  
natural como tu

**Amor.**

La leche materna es:

- ✓ Saludable
- ✓ Protectora
- ✓ Económica
- ✓ Beneficiosa



recién nacido los nutrientes que necesita. En tanto, la OMS

Arco Iris /

Mesa Intersectorial  
MyCS

la recomienda como modo exclusivo de alimentación hasta los seis meses de edad.

Felicitemos a la Escuela "Arco Iris" por la campaña que está llevando adelante en los medios locales con el objetivo de crear conciencia sobre este tema, y por entender que una comunidad socialmente responsable se construye con el aporte de todos.

[normaurdi@urdi.com.ar](mailto:normaurdi@urdi.com.ar)

### Villa María - Córdoba

#### Semana de la Lactancia Materna en Villa María

La Organización Mundial de la Salud, OMS, y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, realizaron una reunión conjunta sobre el tema "La Lactancia Materna en el Decenio de 1990: una Iniciativa a Nivel Mundial", copatrocinada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo, AID, y el Organismo Sueco de Desarrollo Internacional, OSDI. En dicho evento, que tuvo lugar del 30 de julio al 1º de agosto de 1990 en el Ospedale degli Innocenti, Florencia, Italia, se elaboró un importante documento, "La Declaración de Innocenti", referido a la protección, el fomento y el apoyo a la lactancia materna como meta mundial.

La lactancia materna es un factor esencial en la protección de la salud. No tiene sustituto y los beneficios son:

Para el niño

- \* Aporta a su óptimo crecimiento y desarrollo
- \* Protege contra enfermedades infecciosas, alérgicas e infecciones intestinales, y en caso de enfermarse su

recuperación es más rápida

- \* Establece una relación más cercana con la madre
- \* Favorece su desarrollo psicosocial y emocional
- \* Se digiere fácilmente

Para la madre

- \* Favorece la recuperación postparto
- \* Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de mama
- \* Fortalece el vínculo afectivo con su hijo
- \* Aumenta el intervalo entre embarazos

Para la comunidad

- \* Reduce la morbimortalidad infantil
- \* Proporciona beneficios sociales y económicos a la familia y la nación
- \* Disminuye el número de hospitalizaciones y ausentismo laboral materno por enfermedades del niño

\* A amamantar se aprende: cada hijo es único, y junto a su madre construyen el vínculo que garantiza una lactancia exitosamente. La posición correcta y una técnica adecuada aumenta las probabilidades de lograrlo.

\* La lactancia materna debe iniciarse inmediatamente después del parto, para estimular la producción de leche. Durante los primeros 6 meses de vida es el alimento suficiente. Darles otras infusiones o fórmulas maternizadas puede interferir con los efectos protectores de la lactancia materna.

\* Dejar que el bebé amamante a demanda, frecuentemente. Un recién nacido se prenderá al pecho entre nueve y doce veces al día. La succión frecuente del pezón ejercida por la boca del bebe, estimula la producción de leche materna en cantidad suficiente.

\* Con la información adecuada, un ambiente de apoyo y confianza las madres pueden amamantar en forma exclusiva hasta los seis meses. Estamos preparados para apoyarte. Consulta al equipo de salud de tu barrio.

#### CHARLA INSTRUCTIVA

Jueves 6 de Agosto

11 horas

Salón Blanco (1º piso, Palacio Municipal)

Charla a cargo de la Lic. Alejandra Rodríguez.

[comunicacion.salud@villamaria.gov.ar](mailto:comunicacion.salud@villamaria.gov.ar)

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)

#### **Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias**

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación

Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación

Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)