

**Asunto:** Boletín Virtual Municipios Saludables - PREVENCIÓN GRIPE A

**De:** Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>

**Fecha:** Thu, 24 Jun 2010 16:15:18 -0300

**A:** Red MyCS <redmunisal@msal.gov.ar>



**Programa Nacional  
Municipios y Comunidades  
Saludables**



**Ministerio de  
Salud**  
Presidencia de la Nación



Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

  
**Feria Mundial  
MUNICIPIOS Y SALUD**  
derechos, ciudadanía y gestión local integrada para el desarrollo



**Ministerio de  
Salud**  
Presidencia de la Nación

**18, 19  
20 y 21  
de Agosto 2009**

**Centro Costa Salguero** - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - e-mail: feriamos@msal.gov.ar - Tel: (011) 4379 - 9104

Viernes 17 de julio de 2009



**Ministerio de  
Salud**  
Presidencia de la Nación



[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)



**Programa Nacional  
Municipios y Comunidades  
Saludables**

visite nuestro sitio web  
[www.municipios.msal.gov.ar](http://www.municipios.msal.gov.ar)

## **INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA GRIPE A**

### **¿Qué es la gripe o influenza A?**

Gripe e influenza A son dos maneras de denominar a la misma enfermedad aunque el nombre más usado es gripe. La gripe A es un nuevo virus que se detectó por primera vez en seres humanos en los EE.UU y México en abril de este año y que actualmente está afectando a la población de más de un centenar países del mundo, entre ellos la Argentina.

Como es un virus nuevo y las personas no tenemos defensas frente a él, se ha diseminado fácilmente convirtiéndose así en una pandemia, es decir, en una epidemia que afecta simultáneamente a gran cantidad de países del mundo..

### **Transmisión**

La gripe A, al igual que la estacional que se presenta todos los inviernos, se transmite por contacto con secreciones de personas enfermas a través de las gotitas que se diseminan al hablar, toser o estornudar o al entrar en contacto con manos o con superficies contaminadas con esas secreciones.

## Síntomas

Los síntomas de la gripe A son similares a los de la gripe estacional:

- \* fiebre alta (más de 38° C)
- \* decaimiento
- \* tos
- \* congestión nasal
- \* dolor de cabeza, garganta y muscular
- \* malestar generalizado
- \* diarrea y vómitos (en especial en los niños).

Ante estos síntomas acuda al hospital, centro de salud más cercano o consulte a su médico..

## Signos de alarma

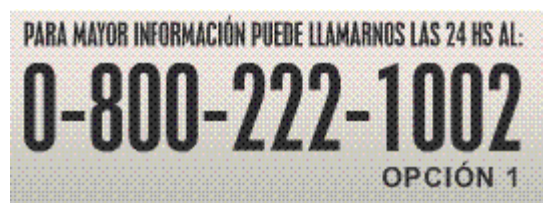
La presencia de estos signos indica que es necesario recibir atención médica inmediata.

En los niños:

- \* Respiración acelerada o problemas para respirar.
- \* Vómitos persistentes.
- \* Dificultad para despertarse, falta de actividad.
- \* Irritabilidad.

En los adultos:

- \* Dificultad para respirar o falta de aire.
- \* Dolor o presión en el pecho o abdomen.
- \* Mareos repentinos.
- \* Confusión.
- \* Vómitos persistentes.



## INFORMACIÓN PARA LOS EQUIPOS DE SALUD

---

### Archivos adjuntos

- \* DEFINICIÓN DE CASOS Y RECOMENDACIONES
- \* PARTE DIARIO DEL MINISTERIO DE SALUD
- \* DEFINICIÓN DE CASOS Y RECOMENDACIONES
- \* INFORMACION PARA EL EQUIPO DE SALUD

Más documentos para los equipos de salud en [http://municipios.msal.gov.ar/h1n1/5\\_equipos/info\\_equipos.php](http://municipios.msal.gov.ar/h1n1/5_equipos/info_equipos.php)

## INFORMACIÓN PARA LA COMUNIDAD

---

### Prevención

- \* Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- \* Al toser o estornudar, cubrirse boca y nariz con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo, y lavarse las manos inmediatamente.
- \* Evitar llevarse las manos a los ojos, la nariz o la boca.
- \* Evitar acercarse a personas con síntomas de gripe.
- \* Tener una alimentación variada y descansar un número suficiente de horas diarias.
- \* Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, oficinas y lugares cerrados.
- \* No saludar con besos ni dar la mano.
- \* Mantener especialmente limpios la cocina, el baño, manijas y barandas, juguetes, teléfonos y demás objetos de uso común.
- \* No compartir vasos, cubiertos, alimentos ni bebidas incluido el mate.

El uso de barbijos en las personas que no están enfermas de gripe no es una medida de prevención de esta enfermedad. Sólo es necesaria su utilización por parte de personal de salud que está a cargo de la atención de pacientes con sospecha de infección por virus de la gripe y enfermos..

### Cuidados especiales en los niños



En los niños pequeños la prevención de enfermedades empieza con la lactancia materna ya que a través de ella se transmiten anticuerpos que les permiten en los primeros meses de vida -los de mayor vulnerabilidad a las infecciones- estar en mejores condiciones para enfrentarlas.



Los niños deben estar bien alimentados, visitar regularmente al pediatra y tener aplicadas sus vacunas al día, de este modo, tienen menos posibilidades de enfermarse.

El humo del cigarrillo disminuye el funcionamiento de las defensas del aparato respiratorio en los niños más pequeños. Por eso, se recomienda a los mayores no fumar

en espacios cerrados.

## ¿Qué deben hacer las personas enfermas de gripe?

- Debe consultar precozmente a un servicio de salud, donde le indicaran si es necesario un antiviral.
- Permanecer en casa al menos durante 7 días, excepto si requiere atención médica.
- Usar barbijo, hacer reposo y no deambular por la casa.
- Tomar abundantes líquidos
- No automedicarse.
- No tomar Aspirinas.
- No concurrir al trabajo u otros lugares para evitar el contagio a otras personas.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue del codo o con pañuelos descartables, luego desechar los pañuelos usados en un cesto de basura.
- Es importante lavarse las manos frecuentemente, en especial luego de toser o estornudar.

## ¿Qué deben hacer las personas que conviven con un familiar con gripe?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Limpiar las superficies que tocan los enfermos con agua y detergente o jabón, o alcohol al 70%.
- Aislar, relativamente, al familiar con gripe para evitar el contagio sobre todo de niños y ancianos de la casa.
- Ventilar bien la casa cuando sea posible.
- No compartir alimentos, cubiertos o vasos.
- No es necesario lavar por separado la ropa blanca, los utensilios y los platos sucios de personas enfermas, pero si higienizarlos correctamente con agua y detergente antes de volver a usarlos.

## Tratamiento

El fármaco oseltamivir es uno de los antivirales adecuados para reducir la severidad y duración de los signos y síntomas de la gripe A.

El Ministerio de Salud de la Nación ha distribuido en la totalidad de las provincias de Argentina este medicamento a fin de que esté disponible para el tratamiento de las personas afectadas por la gripe.

Es importante aclarar que su uso debe ser indicado sólo por el médico, ya que la automedicación puede producir efectos secundarios adversos.

## Mitos y verdades sobre la gripe A

### 1. Hay que desinfectarse con alcohol en gel

**FALSO.** El alcohol en gel es solamente una de las alternativas para higienizarse las manos. Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos es igualmente efectivo. También se puede utilizar alcohol diluido en agua (7 partes de alcohol por cada 3 partes de agua).

### 2. El virus se contagia en lugares cerrados.

**FALSO.** El virus se contagia a través de la tos o los estornudos entre una persona que está infectada y otra sana que está cerca. El virus no sobrevive en el medio ambiente, ni en lugares cerrados ni al aire libre. Sí puede depositarse en objetos, picaportes, teclados, teléfonos y durar allí entre 6 y 8 horas.

En lugares cerrados con mucha gente es más probable que haya alguien con gripe que pueda estornudar o toser sobre otra y así contagiarla.

### 3. Hay que usar barbijo para evitar contagiarse.

**FALSO.** No está demostrado que el barbijo sirva para evitar el contagio del virus de la gripe A. No sirve para nada que las personas sanas usen barbijo al aire libre ni en los transportes públicos.

Sí se recomienda que las personas con síntomas de gripe usen barbijo para evitar el contagio a las personas cercanas.

### 4. La gripe A es más peligrosa que la común

**FALSO.** Según la Organización Mundial de la Salud, hasta el momento la gripe producida por el nuevo virus A H1N1 no es más peligrosa ni mortal que otros virus que causan gripe todos los años, ni que los virus que causan bronquiolitis y otras enfermedades respiratorias en niños.

### 5. Argentina tiene la mayor cantidad de muertos por gripe A en el mundo.

**FALSO.** Estados Unidos y México tienen mayor cantidad de muertos que la Argentina. Aunque es esperable que el número de muertos aumente durante el actual ciclo de la epidemia de gripe A en la Argentina, hay que tener en cuenta que todos los años mueren de gripe estacional entre 3000 y 4.000 argentinos.

### 6. Los medicamentos antivirales no curan la gripe A.

**VERDADERO.** Tanto el oseltamivir (que se vende en comprimidos bajo los nombres comerciales de "Tamiflu" y "Agucort") como el zanamivir (que se vende fuera de la Argentina bajo el nombre comercial "Relenza") son fármacos que ayudan a disminuir las complicaciones de la gripe y los días en cama, si se los toma dentro de las 48 horas de iniciados los síntomas. No sirven para prevenir ni para curar la gripe A. Y no deben ser consumidos sin indicación médica, ya que pueden tener efectos secundarios adversos.

### 7. No conviene comer cerdo.

**FALSO.** La carne de cerdo faenada en establecimientos autorizados de la Argentina no contiene el virus de la gripe A. De todos modos, siempre se recomienda cocinar muy bien las carnes para impedir la transmisión de cualquier enfermedad.

8. Hay que quedarse en casa durante una semana si se tiene más de 38 grados de fiebre y tos.

**VERDADERO.** Tener fiebre elevada y tos son dos de los síntomas más frecuentes que indican gripe A. Tras consultar al médico, se debe permanecer en la casa por lo menos durante siete días, manteniendo el mínimo contacto posible con familiares.

9. No conviene ir a lugares donde haya mucha gente.

**VERDADERO.** Se recomienda no concurrir a sitios multitudinarios, para evitar el contagio.

## Preguntas frecuentes

**¿Gripe e influenza son lo mismo?**

Sí, son dos palabras que designan la misma enfermedad, aunque la más usada es gripe.

**¿Qué es la gripe o influenza?**

Es una enfermedad respiratoria contagiosa, causada por diferentes virus de la influenza: los A, B y C. Los A y B son los responsables de las epidemias que se producen casi todos los inviernos, con frecuencia están asociados con un aumento de casos de hospitalización y de muerte. El tipo C generalmente produce enfermedades respiratorias leves o incluso no provoca síntomas. No causa epidemias, por lo tanto no origina graves problemas de salud pública como los que causan los tipos A y B.

**¿Cuál es la diferencia entre gripe estacional (común) y gripe A?**

La influenza estacional es causada por el virus de la gripe común que aparece todos los inviernos. La mayoría de la población que la contrae, no suele sufrir complicaciones. Otras personas, como los chicos menores de 5 años, los adultos mayores, los enfermos crónicos y los debilitados inmunitariamente enfrentan mayores riesgos de complicaciones a causa de esta enfermedad.

La gripe A es una nueva variedad de gripe que no ha circulado previamente entre seres humanos. Como la población no está inmunizada, el virus se transmite con gran facilidad, convirtiéndose en una pandemia.

**¿Qué es una pandemia?**

Una pandemia es una epidemia que ocurre simultáneamente en varios países del mundo.

**¿Por qué las pandemias son sucesos peligrosos para la salud pública?**

Las pandemias de gripe pueden infectar en poco tiempo a todos los países del mundo. La propagación de una pandemia causada por un virus que se transmite fácilmente al toser o estornudar, una vez que se vuelve mundial, se considera incontenible.

**¿Cómo se transmiten los virus de la gripe?**

Se transmiten a través de gotas de secreciones que se producen al toser o estornudar o a través de objetos contaminados con estas secreciones.

**¿Cuál es el período de contagio?**

El período de contagio puede comenzar el día antes de la aparición de los síntomas y durar hasta una semana después de contraer la enfermedad.

**¿Cuál es el período de incubación?**

El período promedio es de 2 a 7 días y los síntomas pueden aparecer en cualquier momento de dicho período.

**¿Los síntomas de gripe A son los mismos que los de la gripe estacional?**

Sí, los dos tipos de gripe tienen los mismos síntomas: fiebre alta, (38° o más), dolor de cabeza, decaimiento, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolor muscular. También pueden aparecer síntomas digestivos (náuseas, vómitos y diarrea pero son más comunes en los niños que en los adultos).

**¿Cuál es la población que está siendo atacada por el virus?**

No hay una población específica. Cualquier persona es susceptible de contagiarse

**¿Contraer gripe A durante el embarazo puede traer complicaciones al feto?**

No hay evidencias hasta el momento acerca de la producción de afecciones fetales.

**¿Cuáles son las recomendaciones para la población?**

\* Lavarse frecuentemente las manos.

\* Evitar acercarse a personas con síntomas de gripe.

\* Cubrirse la boca o la nariz al toser o estornudar, con pañuelos de papel y si no se tienen, cubrirse con el pliegue del codo. No se recomienda cubrir la boca con las manos al estornudar o toser, ya que se favorece la transmisión del virus.

\* Acudir al médico ante síntomas de gripe.

\* Las personas enfermas deben permanecer en reposo en casa, tomar abundantes líquidos y no automedicarse.

Es importante que no concurren al trabajo u otros lugares para evitar el contagio a otras personas.

**¿Quiénes deben usar barbijo?**

Sólo deben usar barbijo aquellas personas que presentan síntomas de gripe y los profesionales de salud que atienden a afectados por esta enfermedad.

**¿El barbijo puede prevenir el contagio de una persona que no tiene gripe?**

No, usar barbijo puede ser contraproducente en las personas que no tienen síntomas de gripe porque genera un microclima húmedo propicio para el desarrollo viral en la zona de la nariz y la boca. En cambio, en las personas enfermas de gripe se recomienda usar barbijo para disminuir las probabilidades de contagiar a los demás.

**¿Cómo se debe usar el barbijo?**

\* Ponerse el barbijo cuidadosamente de modo que cubra la boca y la nariz y ajustarlo para que no haya huecos entre su superficie y la cara.

\* Procurar no tocarlo mientras se lo lleva puesto.

\* Siempre que se toque el barbijo (por ejemplo al quitarlo) lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante a base de alcohol.

\* Cuando el barbijo se humedezca, cambiarlo por otro que esté limpio y seco y no volver a utilizarlo.

¿Es útil el uso del alcohol en gel para limpiarse las manos?

Sí, porque vuelve inactivo al virus y lo mata. Pero el jabón común es suficiente y más barato. El uso de alcohol en gel no reemplaza el lavado de manos.

¿Se puede tomar ácido acetilsalicílico (aspirinas) ante síntomas de gripe?

No se deben consumir aspirinas.

¿Se puede hacer ejercicio al aire libre?

Sí, ya que el virus no permanece en el aire.

¿Se puede comer carne de cerdo?

Sí, no hay riesgo alguno de contagio.

¿Es riesgoso viajar en subte, tren o colectivo?

No es riesgoso viajar en medios de transporte públicos si se adoptan medidas de cuidado como lavarse las manos al bajar de éstos.

¿Conviene ir a lugares públicos, cines, teatros, restaurantes?

La recomendación es evitar los lugares donde se reúna gran cantidad de personas.

¿Qué se debe hacer ante síntomas de gripe?

Consultar al médico inmediatamente. Luego, permanecer durante 7 días en la casa y tomar la medicación que fue indicada por el médico.

¿Se puede seguir amamantando en caso de presentar síntomas de gripe?

Las madres lactantes con síntomas de gripe deben consultar con el médico si pueden seguir amamantando a sus bebés.

¿Existe una vacuna para la gripe A?

Las vacunas contra la gripe A todavía no están disponibles, dado que el virus contenido en la vacuna necesita ser semejante estrechamente al virus pandémico.

¿Puedo contraer gripe A aunque haya recibido la vacuna antigripal este año?

Las vacunas contra la gripe estacional no protegen de la gripe A. Aunque la vacuna estacional que se actualiza cada año según el subtipo dominante no ofrece protección frente a un virus pandémico -ya que éste pertenece a un subtipo diferente-, se recomienda su administración a las personas comprendidas en grupos de riesgo (niños y adultos con enfermedades crónicas, niños y adolescentes que han recibido terapia con aspirina en forma prolongada, mayores de 65 años, personas debilitadas inmunitariamente, mujeres embarazadas, entre otros).

¿Qué medicamento está disponible para el tratamiento de la gripe A?

En Argentina está disponible el medicamento oseltamivir (comercialmente conocido como Tamiflu) adecuado para reducir la gravedad y la duración de los síntomas causados por la gripe A siempre que se administre en un plazo de 48 horas desde la aparición de los primeros síntomas.

¿Quiénes deben recibir antivirales?

La recomendación del Comité de Expertos que asesora al Ministerio de Salud de la Nación es prescribirlos a todas aquellas personas mayores de 15 años que presenten fiebre mayor de 38 grados y síntomas de gripe, dentro de las 48 horas de iniciados los síntomas. Se recomienda además medicar con el antiviral a las personas incluidas en grupos de riesgo y a todos los pacientes con enfermedad respiratoria grave que requieran internación.

¿Hay suficiente medicación en el país?

El Ministerio de Salud de la Nación ha distribuido 420 mil tratamientos de oseltamivir en la totalidad de las provincias argentinas y en los próximos días se distribuirán otros 600 mil, con lo cual la provisión de este antiviral en el país supera el millón de tratamientos.

¿Dónde se entrega la medicación?

La medicación sólo puede ser prescrita por el médico. Se entrega gratuitamente a todos aquellos que cuentan con receta expedida por el médico en hospitales y centros de salud.

¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?

No sirve de nada.

¿Cómo trabaja Argentina para enfrentar la gripe A?

El Ministerio de Salud de la Nación trabaja para proteger a la población a través de las siguientes medidas: el establecimiento de un presupuesto especial para la compra de insumos y equipamiento (respiradores, oxímetros) para centros de salud y hospitales, la provisión de antivirales a todo el país, la unificación de las normas de atención, la contratación de profesionales de la salud para responder al aumento de la demanda en efectores sanitarios, la disposición de móviles sanitarios para reforzar la atención de la población, el establecimiento de licencias preventivas a grupos vulnerables (embarazadas, pacientes inmunodeprimidos y enfermos oncológicos), la suspensión de las clases en el sistema educativo de todo el país, la concientización en la población acerca de la importancia del aislamiento voluntario de las personas enfermas para evitar la transmisión de la enfermedad, el desarrollo de campañas informativas para la población, el seguimiento epidemiológico y la coordinación e intercambio de información con otros países y organismos internacionales.

¿A través de qué medios se accede a información oficial sobre gripe A?

Visitando la página web del Ministerio de Salud de la Nación: [www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar) o llamando a la línea gratuita de asesoramiento para la población para la gripe A, 0800 222 1002 - opción 1.

## MEDIDAS

---

### Argentina enfrenta la gripe

El Ministerio de Salud de la Nación lanzó un agresivo plan para disminuir la magnitud de la pandemia de gripe A en la Argentina. Tras asumir la cartera sanitaria, el pasado 1º de julio, el ministro Juan Manzur comenzó a trabajar para unificar los criterios de diagnóstico y tratamiento en todo el país.

- Como primera medida, el gobierno nacional otorgó 1.000 millones de pesos para enfrentar esta epidemia en todo el país. Este dinero se está utilizando para comprar insumos y equipamiento (respiradores, medidores de oxígeno y equipos para diagnóstico rápido del virus) y para la contratación de médicos y enfermeras que den



respuesta a la sobredemanda de atención que se está dando en hospitales y centros de salud del país.

- El ministro Manzur acordó con sus pares provinciales, en el marco del Consejo Federal de Salud (COFESA), la forma en que se utilizarán esos fondos, de acuerdo con criterios estrictamente sanitarios y según las necesidades de cada jurisdicción.
- Precisamente en la reunión del COFESA, que se llevó a cabo el lunes 6 de julio, los ministros de Salud de todas las provincias unificaron los criterios para enfrentar la pandemia en la Argentina. Sobre la base de las recomendaciones del Comité de Expertos, se decidió medicar con el antiviral oseltamivir a todos los mayores de 15 años que presenten fiebre mayor de 38 grados y síntomas de gripe, dentro de las 48 horas de iniciados los síntomas. Se continuará además medicando con el antiviral a las personas incluidas en grupos de riesgo y a todos los pacientes con enfermedad respiratoria grave que requieran internación.
- Las autoridades sanitarias del país estuvieron de acuerdo, además, en que no es necesario que la población general utilice barbijos y recomendaron unánimemente a los pacientes con síntomas que se aíslen en sus casas durante una semana.
- En los últimos días se han distribuido 300 mil tratamientos de oseltamivir, -el fármaco indicado para el tratamiento de la gripe A-, en la totalidad de las provincias del país, a los cuales se sumarán otros 500 mil en los próximos días. Este fármaco no previene ni cura la gripe, pero suministrado por un médico en las primeras 48 horas desde el inicio de los síntomas, puede evitar las complicaciones.
- Por su parte, los expertos argentinos convocados por el Ministerio de Salud de la Nación estuvieron día a día monitoreando la evolución de la gripe junto al doctor Manzur. El Comité de Expertos insistió en que las personas con fiebre mayor de 38 grados deben consultar precozmente al médico, para evitar complicaciones. Asimismo, los expertos indicaron que los familiares y otros contactos de enfermos con gripe A pueden continuar con sus actividades cotidianas e ir a trabajar, si no presentan síntomas.
- Cabe aclarar que este comité integrado por expertos sanitarios de gran prestigio nacional e internacional está trabajando para garantizar que las medidas a adoptar ante la nueva enfermedad no sólo estén basadas en rigurosos fundamentos sanitarios sino también den respuesta a los innumerables aspectos involucrados en la problemática (tales como el adelanto de vacaciones escolares, el otorgamiento de licencias preventivas, etc)
- Para una mejor atención de las personas afectadas se ha establecido que el Ministerio de Salud de la Nación pueda disponer de todos los recursos sanitarios del país, no sólo hospitales y centros de salud públicos sino también clínicas y sanatorios privados. Así, las personas sin cobertura de obra social podrán ser atendidas en efectores privados, en cuyo caso el costo de su tratamiento será asumido por el Estado.
- También se decidió junto al Ministerio de Trabajo el otorgamiento de licencias preventivas a los grupos más vulnerables de la población: mujeres embarazadas, pacientes inmunodeprimidos y enfermos oncológicos.
- Se estableció junto al Ministerio de Educación la suspensión de clases en todos los niveles educativos a partir del lunes 6 de julio
- Si bien no se recomienda el cierre preventivo de todas las actividades sociales, en función de la realidad sanitaria de cada jurisdicción se aconseja adoptar medidas de prevención en lugares cerrados de acceso público de concentración de población juvenil y adolescente.

## NOTICIAS

---

### LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD ANUNCIÓ HOY QUE YA NO EMITIRÁ REPORTE CON CASOS CONFIRMADOS DE GRIPE A (H1N1)

16 de julio de 2009

A través de un reporte oficial publicado hoy en su página Web, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que "el creciente número de casos en muchos países con transmisión comunitaria sostenida está tornando extremadamente difícil, si no imposible, que los países confirmen los casos mediante pruebas de laboratorio. Más aún: el conteo individual de casos ya no es esencial en esos países para monitorear el nivel o la naturaleza del riesgo que implica el virus pandémico, ni para guiar la implementación de las medidas de respuesta más adecuadas".

Por esta razón, la entidad informó que a partir de ahora no emitirá más las tablas globales que muestran el número de casos confirmados para todos los países. En su reemplazo, como parte de los esfuerzos continuos para documentar la diseminación global de la pandemia H1N1, se proveerán actualizaciones regulares que describan la situación en los nuevos países afectados.

De todas maneras, la nota aclara que la OMS seguirá requiriendo que estos países reporten sus primeros casos confirmados y que, en lo posible, provean semanalmente los números agregados de casos y la epidemiología descriptiva de los primeros casos.

Asimismo, explica que "la pandemia de influenza 2009 se ha diseminado internacionalmente con una velocidad sin precedentes. En pandemias pasadas, los virus de la influenza necesitaban más de seis meses para dispersarse tan ampliamente como se dispersó el virus H1N1 en las últimas seis semanas".

En el parte se destaca que "la confirmación por laboratorio y la investigación de todos los casos, incluyendo a los que presentan síntomas leves, es extremadamente costosa en términos de recursos", remarcando que esta estrategia "está absorbiendo la mayor parte de la capacidad de respuesta de los laboratorios nacionales, dejando poca capacidad disponible para monitorear e investigar casos severos y otros eventos excepcionales".

Asimismo, la OMS sugiere que para los casos que ya están experimentando una transmisión amplia en la comunidad, -entre los que se incluye la República Argentina-, el foco de las actividades de vigilancia "cambiarán al reporte según los indicadores establecidos para el monitoreo de la actividad de influenza estacional. Estos países no necesitan enviar reportes de casos y muertes confirmadas por laboratorio a la OMS".

Para consultar el parte oficial de la Organización Mundial de la Salud:

[http://www.who.int/csr/disease/swineflu/notes/h1n1\\_surveillance\\_20090710/en/index.html](http://www.who.int/csr/disease/swineflu/notes/h1n1_surveillance_20090710/en/index.html)

Buenos Aires, 16 de julio de 2009  
 Ministerio de Salud de la Nación  
 Prensa y Comunicación  
 TE.: (011) 4379-9038  
[prensa@msal.gov.ar](mailto:prensa@msal.gov.ar)

## HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN

En la página web [http://municipios.msal.gov.ar/h1n1/6\\_herramientas/herramientas\\_folletos.php](http://municipios.msal.gov.ar/h1n1/6_herramientas/herramientas_folletos.php) se encuentran disponibles para descargar las siguientes herramientas de difusión sobre la Gripe A:

- \* Folleto
- \* Volante
- \* Spot de TV
- \* Presentaciones
- \* Otros materiales: Cortometraje educativo, Biblioteca virtual, Mediateca o biblioteca virtual.



Fuente: <http://www.msal.gov.ar/h1n1>

## INICIATIVAS REALIZADAS POR LOS MUNICIPIOS DE LA RED

### *San Martín de los Andes - Neuquén*

#### Medidas Comunitarias de Prevención por Gripe A ( N1 H1)

La Municipalidad de San Martín de los Andes, a través de sus distintas Secretarías, ha mantenido reuniones informativas y preventivas sobre Gripe A (N1 H1) con representantes de Salud Pública, Cámaras, Asociaciones, Clubes, Empresarios del sector turístico, Autoridades, Empleados Municipales y comunidad en general. Todas las medidas implementadas, recomendaciones y pautas forman parte de la estrategia elaborada por los representantes de la salud local, Director, Infectólogos y Técnicos pertenecientes al Hospital Dr. Ramón Carrillo y la Zona Sanitaria IV.

Luego de la etapa inicial de "contención", las medidas actuales corresponden al desarrollo de la segunda fase: "la mitigación".

Por Resolución del Gobierno Provincial se suspendieron las clases en todos los establecimientos escolares, en todos los niveles. Para evitar la propagación del virus, la Secretaría de Desarrollo Humano suspendió momentáneamente todas las actividades convocantes como talleres culturales, sociales, encuentros deportivos. Asimismo, dispuso el cierre de Guarderías y la entrega de viandas a los beneficiarios de comedores comunitarios hasta tanto se revierta la situación de riesgo.

El personal municipal que desempeña su trabajo en situaciones de contacto directo con otras personas, recibió asesoramiento médico e información precisa y confiable sobre síntomas de Gripe A (H1N1) y formas de auto cuidado para evitar el contagio. Se extremaron las medidas de lavado de manos, uso de alcohol, higiene y ventilación de ambientes.

La Secretaría de Turismo distribuirá, a través de comercios, empresas de transporte, oficinas de informe, aeropuerto, terminal de ómnibus y Cerro Chapelco, entre otros, 20.000 volantes informativos para todos los turistas que ingresen a la localidad.

En lo que respecta a dudas e inquietudes sobre la sintomatología de la enfermedad, el Hospital implementó una línea telefónica gratuita (222) para evacuar consultas de la población.

Otras medidas implementadas:

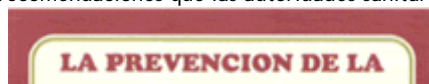
- La Empresa Nieves del Chapelco redujo a 4 personas la capacidad de su telecabina, quitando además una de sus ventanas para mayor ventilación. Se cerró la guardería y aumentó la separación de mesas en paradores y restaurantes.
- Los gastronómicos y comerciantes evitarán la aglomeración y espera de clientes en los locales y halles de entrada.
- Los hoteleros aportarán información preventiva, contención y asesoramiento a pasajeros con sintomatología.
- Los transportistas reforzarán la ventilación, las medidas de limpieza e higiene e intentarán no trabajar al 100% de su capacidad.

[acciones.comunitarias@smandes.gov.ar](mailto:acciones.comunitarias@smandes.gov.ar)

### *San Fernando del Valle de Catamarca - Catamarca*

#### Acciones sobre la Gripe A

La Secretaría de Salud Municipal a través del Programa Municipios y Comunidades Saludables, lleva adelante una Campaña de Prevención de la Gripe "A", en los diferentes Niveles de las Escuelas Municipales y en todas las Sedes de Participación Vecinal. Dicha campaña está dirigida a padres, docentes, alumnos y comunidad en general, desarrollándose para tal fin, charlas informativas sobre las principales características de la enfermedad y medidas de prevención, proyección de videos, y distribución de folletería sobre las medidas sanitarias que se deben tener en cuenta para evitar el contagio de la misma. Las actividades se planificaron teniendo en cuenta las recomendaciones que las autoridades sanitarias establecieron para realizar reuniones de personas.



El municipio dispuso además, la impresión de 10.000 folletos destinados a la comunidad en donde se brindan conceptos respecto a las características de la enfermedad y principalmente enfatizando



las medidas de prevención. En este sentido se elaboraron también pautas preventivas que se deben tener en cuenta al utilizar el transporte público, y al asistir a restaurantes, bancos y cibercafé, tales recomendaciones son publicadas a página completa en los 2 diarios de nuestra provincia. Se provee permanentemente a los diferentes Centros de Salud Municipales y a sus agentes, de material de bioseguridad e higiene para hacer frente a esta situación. Desde todas las áreas municipales, se está trabajando en forma coordinada y articulada con el COE Influenza para la prevención y el abordaje de las contingencias. Se entrega además, a cada una de las escuelas del Sistema Educativo Municipal, material didáctico y de consulta en soporte software, para que los docentes puedan planificar actividades que traten la temática en cada una de las áreas y niveles (Nivel Inicial, EGB 1, 2, 3 y Polimodal), dicho material está compuesto por presentaciones en Power Point, Videos Educativos, Manual de Actividades, Cuentos Infantiles y Folletos entre otros. Desde la Secretaría de Salud, y el Programa Municipios y Comunidades Saludables, se pretende llevar conocimiento a toda la población, especialmente a los niños y

docentes, para que se adopten medidas sanitarias en pos de prevenir la Gripe "A".

[saludmuni@gmail.com](mailto:saludmuni@gmail.com)

### Villa Elisa - Entre Ríos

#### Continúa la campaña contra la Gripe A desde el Consejo Local de Salud

El Consejo Local de Salud y el Plan de Desarrollo Local continúan con sus actividades de prevención contra la Influenza H1N1, también llamada Gripe A, o Gripe Porcina.

Ante la aparición de los primeros casos en el país, el Consejo Local, ya hace más de 4 semanas, inició una campaña masiva que abarca diversos aspectos.

En los medios masivos de comunicación se están emitiendo informaciones a través de audios, textos e imágenes que detallan los síntomas, consultas a realizar, medidas de prevención a tomar en los hogares, escuelas, oficinas y los cuidados especiales a tener con los más chicos.

Se han determinado con el Hospital Local Protocolos de Acción, como también se habían realizado para la campaña del dengue, con el objetivo de unificar criterios entre el personal de salud de la localidad y de esa manera garantizar un rápido y correcto tratamiento ante los primeros síntomas de la enfermedad.

Se han confeccionados también folletos informativos sobre Gripe A y demás enfermedades respiratorias prevalentes durante los meses de invierno, que fueron entregados en las escuelas antes de la suspensión de clases, y que están siendo distribuidos en todos los hogares de la localidad en un trabajo conjunto con la Municipalidad.

Se mantiene contacto permanente con los centros especializados como también con agentes y autoridades departamentales y provinciales que permiten un control diario de la situación.

Finalmente, cabe destacar que durante las últimas elecciones el Consejo realizó un fuerte trabajo de prevención, distribuyendo material gráfico con consejos para los electores y alcohol en gel que fue adquirido por la Municipalidad, con el objetivo de evitar el contagio masivo de la enfermedad.

Durante las próximas semanas y en lo que dure el invierno, se mantendrá el trabajo a través de los medios de comunicación, la articulación de los actores involucrados en salud en la localidad y el seguimiento de casos de acuerdo a cómo vaya evolucionando la enfermedad en todo el territorio provincial y nacional.

[villaelisaentretodos@gmail.com](mailto:villaelisaentretodos@gmail.com)

### Villa María - Córdoba

#### El Consejo Municipal de la Salud de la ciudad de Villa María lleva adelante las siguientes acciones para prevenir el contagio

El Comité de Enfermedades Emergentes y Re emergentes establece como medidas preventivas

- ü Declarar el Alerta sanitaria en la ciudad.
- ü Solicitar al Gobierno Provincial llevar adelante las medidas y acciones que son de su competencia e instruya en tal sentido.
- ü Reforzar los sistemas de atención para mejorar la respuesta al crecimiento de la demanda asistencial.

#### Capacitaciones a profesionales de la salud

El día martes 30 de junio, el Consejo Municipal de la Salud realizó una Conferencia sobre Gripe A H1N1 swl en el auditorio de OSDE, dirigida a profesionales y miembros de equipos de salud de la ciudad.



El objetivo que se planteó fue exponer el estado de la epidemia en la ciudad, comunicar las medidas preventivas recomendadas por el Comité de Enfermedades Emergentes y Re Emergentes y compartir información con los equipos médicos sobre la evolución del virus y la modalidad de tratamiento de los distintos casos.

Ante la convocatoria de este organismo, vale destacar la importante concurrencia de casi un centenar de profesionales, tanto de instituciones públicas como privadas, lo que da cuenta que, en la ciudad, las instituciones de salud se están preparando para contener y atender las demandas en este sentido.

El encuentro contó con las disertaciones de los infectólogos Graciela Ortega y Darío Quinodos, oficiando como mediador y brindando aportes el Dr. Raúl Marchegiani, director de la Asistencia Pública.

Los disertantes recomendaron reforzar las medidas preventivas en los centros de salud a través del uso de



barbijos por parte de los miembros de los equipos y haciendo hincapié en la adopción de medidas preventivas por parte de la gente, entre ellas, higienizar constantemente las manos, utilizar pañuelos desechables o bufandas para cubrir boca y nariz y evitar lugares cerrados en donde se concentre gran cantidad de personas. En los casos de personas que presenten síntomas gripales, se recomienda el aislamiento social.

Esta actividad fue sucedida por encuentros semanales de las mismas características y reuniones permanentes del Comité de Enfermedades Emergentes y Re Emergentes a través de los cuales se busca actualizar la modalidad de tratamiento y prevención de acuerdo al avance de la enfermedad.

comunicacion.salud@villamaria.gov.ar

Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)

### Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación

Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación

Av. 9 de Julio 1925 8º piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar)

--

Coordinación Nacional

Programa Municipios y Comunidades Saludables

Ministerio de Salud de la Nación

(011) 4379-9309 / [redmunisal@msal.gov.ar](mailto:redmunisal@msal.gov.ar) / [municipios.msal.gov.ar](http://municipios.msal.gov.ar)

Av. 9 de Julio 1925 8vo. piso Ala Moreno CP C1073ABA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

**alerta-epi-8.pdf**

**Content-Type:** application/pdf

**Content-Encoding:** base64

**definicion-casos-recomen-inf.pdf**

**Content-Type:** application/pdf

**Content-Encoding:** base64

**gripe-porcina-informacion-equipos-salud.pdf**

**Content-Type:** application/pdf

**Content-Encoding:** base64

**parte-64-fecha-14-07-09.pdf**

**Content-Type:** application/pdf

**Content-Encoding:** base64