

Asunto: Boletín Virtual Municipios Saludables 25-03-09**De:** Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables <redmunisal@msal.gov.ar>**Fecha:** Thu, 24 Jun 2010 17:07:20 -0300**A:** Red MyCS <redmunisal@msal.gov.ar>

Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación



Boletín Virtual del Programa Nacional Municipios y Comunidades Saludables

Miércoles 25 de Marzo de 2009

EFEMERIDES

Añatuya - Santiago del Estero

Día del Deporte y la Actividad Física en Mi Municipio

El Dpto. de Ambiente y Educación para la Salud en el Marco del Programa "Añatuya en Movimiento", Dirección de Cultura Municipal, en la gestión del Señor Intendente Profesor Vidal Isaac Ulloa de la Municipalidad de Añatuya, encaminan sus esfuerzos hacia la búsqueda de propuestas innovadoras bajo los principios de universalidad y solidaridad.

Los fundamentos movilizados de estas acciones, consisten en fomentar la construcción de una sociedad más saludable, equitativa, participativa, inclusiva y plural en un marco de los derechos del ciudadano.

El aumento de la necesidad de cuidar y mejorar la calidad de vida, permite que el Deporte y en especial el Deporte Social se conviertan en la herramienta ideal para colaborar en el cambio.

Este solo podrá lograrse desde el momento que se incorpora la participación activa de la población en general y de los sectores más desfavorecidos en particular. Es así que proponemos el sábado 18 de abril de 2009 como el "Día del Deporte en mi Municipio"

"Deporte suma Salud". Debe ser un día donde empecemos a entender la importancia que conlleva la actividad física y la práctica deportiva para mejorar nuestra calidad de vida.

Objetivos

- Fomentar e incentivar la práctica deportiva y la actividad física, interactuando con el otro y no contra el otro.
- Establecer una nueva actitud frente a la vida sedentaria, estimulando a los ciudadanos a romper con su rutina diaria y practicar cualquier deporte o actividad física.
 - Potenciar el trabajo que ya se está haciendo e incorporar nuevos programas en los cuales todavía no está desarrollada el área.
 - Estimular la educación para la salud, la paz, el cuidado del medio ambiente, el respeto por los derechos humanos y la solidaridad.

Implementación

En esta jornada todas las Instituciones Deportivas organizarán actividades durante todo el día para nuestros habitantes, estableciendo un saludable RETO para movilizar la mayor cantidad de personas, donde se llevará a cabo una sana competencia otorgando en cada disciplina un ganador, en sentido figurativo y no competitivo puesto que en este DÍA GANAMOS TODOS.

Esta iniciativa es en verdad apenas un estímulo para la participación, una excusa para la convocatoria y unión de la comunidad, ya que el objetivo fundamental es insertar el deporte y la actividad física en el cotidiano de las personas a fin de mejorar su calidad de vida.

claudiarios28@hotmail.com



INICIATIVAS SALUDABLES

Moreno - Buenos Aires

Verano de sábados saludables en Catonas

Fueron sábados de alegría y emociones compartidas. Los integrantes de los Grupos de Ayuda Mutua y Personas con diabetes e hipertensión que se encuentran bajo programa y que trabajaron durante el año junto a los equipos de salud, participaron de las "Jornadas de Recreación Saludable" que se realizaron todos los sábados de enero y febrero en el Polideportivo de Catonas.

Las jornadas se realizaron en forma conjunta con el área de Deportes, y se brindaron talleres de distintas temáticas: nutrición, salud mental, ejercicios físicos específicos, sexualidad, comunicación, odontología y otros, lo que significó trabajar cada día desde una mirada interdisciplinaria, grupal y comunitaria.

Cada encuentro combinó los beneficios de la actividad física y la natación, en lo referente al sistema cardiovascular y las habilidades motoras básicas; la educación para la salud, como herramienta de aprendizaje permanente de hábitos saludables y auto-cuidados; la recreación y por ende la alegría como estado de ánimo que se constituyen en pilares fundamentales en el tratamiento de las patologías prevalentes.

Más de 70 personas en promedio se acercaron cada sábado para compartir, conocerse y disfrutar. De esta forma, seguimos trabajando para generar nuevos espacios de encuentro en que los morenenses puedan reconstruir, consolidar y reforzar sus vínculos hacia adentro de la comunidad, para trabajar día a día en la construcción de un municipio más saludable.

apsmorenocomunica@gmail.com

Centenario - Neuquén

Actividad física en pileta: Para personas obesas, con diabetes, HTA y Artrosis.

Esta actividad fue realizada desde mayo de 2008 hasta fines de febrero de 2009. La implementación de la misma surge como resultado de un trabajo en conjunto realizado entre el Hospital Dr. Natalio Burd, a través de sus talleres de Diabetes y Obesidad organizados por los Servicios de Nutrición y de Clínica Médica.

Municipio de Centenario, a través de la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Salud.

La articulación interinstitucional se basó en la necesidad de implementar una actividad física programada y continua para personas de la comunidad que padezcan las patologías detalladas.

Para concretarlas se reservó un espacio en el CEF N° 1 de Neuquén, se designó un profesor de Educación Física (Gastón Schell) y se tramitó el colectivo municipal para trasladar a las personas desde el Hospital (lugar de encuentro) hasta la pileta. Los días asignados fueron martes y jueves de 12 a 13 hs.

Más allá de los inconvenientes surgidos en el transcurso del año (roturas del colectivo, accidentes del profesor y paros docentes en la pileta) el grupo se mantuvo estable y con entusiasmo en aproximadamente 15 personas.

Al cierre del ciclo lectivo 2008 se decidió no discontinuar esta actividad durante el verano, sino trasladar al natatorio del club local ADC (que permanece abierto sólo en temporada estival). Al grupo se sumaron personas que concurren a las reuniones de ALCO Centenario, con lo cual alcanzaron y superaron el número de 20 participantes.

La evaluación realizada con las participantes al culminar la actividad en febrero fue ampliamente satisfactoria.

Remarcaron la importancia de las mejoras personales en las distintas áreas:

Aspectos físicos: mayor movilidad articular, disminución de peso, mayor agilidad, poder flotar en el agua.

Aspectos sociales: formación de un grupo de personas con similares realidades.

Aspectos psicológicos (según los participantes, los principales): mayor autoestima, disminución del miedo a exhibirse en público, mayor autonomía, dedicación de tiempo para el cuidado personal.

garcia_ivana@yahoo.com.ar

Moreno - Buenos Aires

Interpelando sentidos

Durante el mes de noviembre de 2008, en las instalaciones del CIC La Bibiana, comenzó a funcionar el espacio de capacitación "Enfermería: Un espacio de construcción de sentidos", destinada a los enfermeros y enfermeras de Atención Primaria de la Salud de Moreno. El objetivo principal es generar un ámbito de reflexión, formación y encuentro, tomando como punto de partida la experiencia construida a lo largo de la práctica profesional en los barrios.

La intención es construir un nivel de APS que aborde el trabajo territorial en nuestra comunidad, reconociendo sus diferentes dimensiones: los modos en que se construyen las relaciones, se transmiten los conocimientos, los miedos, los deseos, las historias de cada habitante, las diferentes formas de participación de la gente en los barrios de nuestra comunidad. En fin, tomar la complejidad de nuestra sociedad como un interesante desafío para estudiar, abordar y comprender. Promover una enfermería que acompañe y fortalezca a los habitantes de nuestra comunidad en la atención y cuidado de su salud, valorando el lugar y el rol que el enfermero tiene en el sistema de salud y la comunidad.

De esta manera, en los cuatro talleres realizados el año pasado, se trabajaron contenidos como: la salud y el proceso salud-enfermedad-atención; el rol del enfermero/a en la APS; la historia de la enfermería y del sistema de salud en Moreno; las situaciones que pueden ocurrir en una sala de atención primaria y la forma de intervenir en ellas teniendo en cuenta el contexto; diferentes nociones del Estado; conceptos de derechos, necesidades y derechos sociales. También se abordaron temáticas específicas como VIH-SIDA, Salud Bucal, Diabetes y Tuberculosis.

Invitamos a todos los enfermeros y enfermeras de Moreno a participar y trabajar desde una perspectiva que, desde el trabajo territorial, fortalezca el rol de la enfermería en los equipos de salud y sus vínculos con la comunidad.

apsmorenocomunica@gmail.com

Concordia - Entre Ríos

Prevención y atención interdisciplinaria VIH/SIDA

Se realizó una importante charla informativa en el Centro Integrador Comunitario, con un excelente marco de público adolescente. Levada adelante por la Dirección de Prevención y



Atención Interdisciplinaria VIH/SIDA, con alumnos de 4° y 5° año de la Escuela Sarmiento.

Se comenzó a partir de una reunión mantenida con la Mesa de Gestión y el Coordinador del CIC, que demandaban un proyecto de prevención, y le sumamos a este, un testeo voluntario del VIH, la idea es brindar charlas a los colegios de la zona del CIC, continuando con una participación abierta a la comunidad, teniendo como objetivo movilizar y estimular la decisión de hacerse el testeo voluntario del VIH, en forma gratuita, confiable y confidencial, dándole la oportunidad a las personas de detectar si están sanos, o si son portadores del Virus.

Su detección temprana permite acceder a un tratamiento con mayor eficacia y mejor resultado.

Dado el gran incremento de infectados y la propagación de esta enfermedad que se detectan en la Población carcelaria, la Municipalidad de Concordia manifiesta su preocupación mediante talleres informativos acerca del virus, formas de contagios, cuidados, etc. Ambicionamos no solo informar sino también generar vínculos de consulta y acompañamiento para los pacientes privados de la libertad, generando así una mejor calidad de vida. Este proyecto, promovido por la Secretaría de Salud y Desarrollo Social en forma conjunta trabajando con el equipo de la Subsecretaría de Salud y el Departamento de Epidemiología; buscan generar una metodología y estrategias con los demás municipios del Departamento y las Juntas de Gobierno quienes demandan proyectos de esta naturaleza.



secsalud@concordia.com.ar

Concordia - Entre Ríos

Suicidio: conforman mesa de trabajo



Convocados por la Secretaría de Salud y Desarrollo Social, las Instituciones de Concordia, se propusieron dar respuesta interinstitucional a la problemática del suicidio.

Para ello se conformó una Mesa de Trabajo donde participaron inicialmente profesionales y no profesionales provenientes de Instituciones como: Hospital Ramón Carrillo, Hospital Delicia C. Masvernat, Centro de Salud de La Criolla, Asociación de Operadores en Psicología Social, Subprefectura de Concordia, Iglesia Bautista, Concordia Trasplante y Vulnerables Mentales, Asociación de Padres de Enfermos Mentales.

Durante la actual gestión municipal se viene trabajando constantemente sobre Prevención de Suicidios, realizando Talleres en Escuelas y Centros de

Desarrollo Infantil, respondiendo a la demanda espontánea de Instituciones donde se producen situaciones de suicidios; poniendo énfasis en la elevada preocupación que hay en Concordia y la Región por la importante cantidad de casos que se han registrado últimamente. Lo que ha llevado a este Gobierno Municipal poner en marcha los dispositivos necesarios para buscar y generar junto a otras Instituciones, alternativas y herramientas necesarias en la prevención.

secsalud@concordia.com.ar

EVENTOS LOCALES

La Paqueta - Córdoba

La Paqueta...Un Festival de Salud

El sábado 7 de Marzo pasado, se llevó a cabo en La Paqueta el 24° Festival de Doma y Folklore denominado "de la Familia y la Juventud", el cual contempla distintos aspectos culturales con el objetivo de preservar las tradiciones nacionales de la "pampa gringa".

Este evento, que reúne anualmente a más de 6000 personas, constituye un orgullo no sólo para la localidad sino para la región, ya que se ha convertido en un encuentro tradicional para el noreste de Córdoba y uno de los más importantes del centro del país.

En el marco de este festejo, un grupo de vecinos autodenominados "Estrechando Vínculos" que conforman el P.L.P.L.P. (Programa Local Participativo La Paqueta), llevaron a cabo diversas actividades con el objetivo de promover acciones de salud a nivel regional y difundir este programa local, principalmente entre los habitantes de este pueblo..

Dentro del predio del festival se instaló un stand en el que se expuso el logo del programa, diseñado por los mismos vecinos participantes. Éste refleja la esencia misma del programa, que es la de estrechar vínculos entre todos sus habitantes para mejorar la salud local.

Asimismo, se expusieron carteles y se repartieron folletos remitidos por el Programa Nacional de Municipios y Comunidades Saludables.

Cabe destacar que estas actividades de sensibilización y difusión fueron construidas conjuntamente con los vecinos quienes vienen trabajando en esta propuesta desde el septiembre de 2008 con el fin de mejorar la calidad de vida de todos las personas de esta localidad.

Estas prácticas apuntan al empoderamiento de la gente y a su participación activa; no solo a nivel preventivo sino también de la toma de decisiones en lo referido a la salud local, a través del debate, la discusión y el consenso. Esta experiencia es muy importante para la comunidad porque demuestra la necesidad e importancia de trabajar la salud desde otro lugar, de movilizar a la sociedad para que puedan ser ellos mismos quienes promuevan prácticas saludables.



[Programa Local Participativo La Paqueta](#)

Rivadavia - San Juan**Presentación de Rivadavia - Municipio Saludable y Taller sobre Violencia**

El día Viernes 20 de Marzo, en la Subsecretaría de Bienestar Social de la Municipalidad de Rivadavia, se realizó el Acto de presentación de: RIVADAVIA - MUNICIPIO SALUDABLE. La misma estuvo a cargo de la Sra. Subsecretaria Lic. Liliana T. Laciari. Estuvieron presentes en la oportunidad: Funcionarios del Poder Ejecutivo de la Municipalidad de Rivadavia, Funcionarios del Poder Legislativo de la Municipalidad (Sr. Presidente Dr. Molina -en representación del Sr. Intendente Dn. Elias J. Alvarez -ausente por misión oficial y Sres. Concejales), distintas Instituciones Intermedias, Representantes de Salud Pública, Fuerzas de Seguridad, Presidentes de

Centros de Jubilados.

En el marco de Municipios Saludables, profesionales de la Dirección de la Mujer del Ministerio de Desarrollo Humano de la Provincia y el Área de la Mujer y la Familia de la Municipalidad de Rivadavia, realizaron un Taller con la temática: Violencia. El mismo se realizó en el Barrio La Colonia (ex-Lote Hogar 30) del Departamento Rivadavia.

En la oportunidad se dieron pautas generales sobre esta problemática que la sufre principalmente la Mujer, entrega de folletería, información de teléfonos y direcciones en caso de necesidad de ayuda.

chanela_6@hotmail.com



Agradecemos a todos los municipios que han compartido sus experiencias e invitamos a todos los miembros de la Red a participar del newsletter, enviándonos sus gacetillas a redmunisal@msal.gov.ar

Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias

Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación

Ministerio de Salud - Presidencia de la Nación

Av. 9 de Julio 1925 8° piso / (C1073ABA) - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel. directo: 011-4379-9309 / E-mail: redmunisal@msal.gov.ar

--

Coordinación Nacional

Programa Municipios y Comunidades Saludables

Ministerio de Salud de la Nación

(011) 4379-9309 / redmunisal@msal.gov.ar / municipios.msal.gov.ar

Av. 9 de Julio 1925 8vo. piso Ala Moreno CP C1073ABA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires