

# Test de Dependencia Física a la Nicotina (FTND)

Pregunta	Puntaje
<b>1-¿Cuánto tiempo tarda después de despertarse en fumar su primer cigarrillo?</b>	
Hasta 5 minutos	3
Entre 6 y 30 minutos	2
Entre 31 y 60 minutos	1
Más de 60 minutos	0
<b>2-¿Encuentra difícil abstenerse de fumar en lugares donde está prohibido, tales como iglesia, biblioteca, cine, etc.?</b>	
Sí	1
No	0
<b>3-¿A qué cigarrillo odiaría más renunciar?</b>	
El primero de la mañana	1
Cualquier otro	0
<b>4-¿Cuántos cigarrillos fuma al día?</b>	
10 o menos	0
11-20	1
21-30	2
31 o más	3
<b>5-¿Fuma más frecuentemente durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?</b>	
Sí	1
No	0
<b>6-¿Fuma cuando está tan enfermo que pasa en la cama la mayor parte del día?</b>	
Sí	1
No	0
<b>SUMA TOTAL:</b>	

**Grado de dependencia:** Menor o igual a 3 puntos: **Leve**      De 4 a 6 puntos: **Moderado**      Mayor a 7 puntos: **Grave**