

¡Es agradable vivir en una casa limpia!



ATENCIÓN CON LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA

→ La limpieza personal y de los lugares donde vivimos o trabajamos está muy relacionada con nuestra buena salud. ■■■■

→ Pero si no usamos los productos de limpieza con cuidado, podemos sufrir desde molestias –como una leve irritación en la piel–, hasta algunas formas de envenenamiento. ■■■■

→ ¿Qué productos de los que tenemos en casa pueden ser peligrosos cuando no se usan con prudencia? Lavandina, quita-sarro, detergentes, limpiahornos, limpiavidrios, lustra-muebles, limpiapisos, jabones en polvo, quitamanchas... ■■■■



Ante sospecha de **intoxicación o envenenamiento** consulte con urgencia al **Centro Nacional de Intoxicaciones** del Hospital Posadas:

4658-7777

4654-6648

–desde afuera de Buenos Aires, **disque antes 011**–

ó al 0800-333-0160

Si es posible **tenga a mano**, para leer al profesional que lo atienda, **la etiqueta del producto** que pudo haber causado la intoxicación **con la lista de sus ingredientes**.



Cada día consumimos más productos de limpieza... Mal usados o descartados con descuido pueden dañar la salud de las personas y el ambiente.

¿Se puede hacer algo? ¡Claro que sí...!

-¿Qué podemos hacer? ¡Muchas cosas...!

- **Leer bien las instrucciones** en la etiqueta y usar siempre **la mínima cantidad de producto**.
■ ■ ■ ■
- **No mezclar productos** (como lavandina y detergente, o lavandina y amoníaco, o productos que lo contengan). **Las combinaciones pueden desprender vapores venenosos**.
■ ■ ■ ■
- **Usar solamente aerosoles que no dañan la capa de Ozono**. (Lo aclaran en la etiqueta.)
■ ■ ■ ■
- Si compra productos "suelos", recuerde **ponerle al envase una etiqueta visible que diga lo que contiene**.
■ ■ ■ ■
- Guardamos los productos de limpieza **donde no alcanzan los niños**.
■ ■ ■ ■



También podemos usar...

PARA LIMPIAR	SE PUEDE USAR
Cañerías tapadas	Primero, ponga ½ taza de Bicarbonato de Sodio en el desagote de la pileta. Vierta encima ½ taza de vinagre. Déjelo burbujear por unos minutos. Echele después (alejando la cara y usando guantes) una pava de agua hirviendo. Use una sopapa o una cinta para destapar cañerías. -Asegúrese de usar Bicarbonato y no otra sustancia-
Piso de mosaico, ventanas y espejos	Para los pisos, trapee con una mezcla de ½ taza de vinagre blanco en un balde de agua tibia. Para las ventanas y espejos agregue 1/4 de taza de vinagre en un rociador con agua. Rocíe en la superficie y frote con papel de diario.
Horno	La noche anterior, encienda el horno y apáguelo una vez que se haya calentado. Deje un platito con vinagre adentro del horno. Al día siguiente, mezcle una taza de Bicarbonato de Sodio y suficiente agua como para hacer una pasta. Aplique a la superficie del horno y déjelo 5 minutos. Frote con una esponja fibrosa. (No lo use en hornos que se limpian solos.) -Asegúrese de usar Bicarbonato y no otra sustancia-
Lavatorio, bañadera y taza del inodoro.	Espolvoree Bicarbonato de Sodio sobre la superficie que va a limpiar. Frote y enjuague. -Asegúrese de usar Bicarbonato y no otra sustancia-
Interior de la heladera.	Disuelva dos cucharadas soperas de Bicarbonato de Sodio en un tazón de agua tibia. Humedezca un trapo limpio y frote el interior de la heladera. -Asegúrese de usar Bicarbonato y no otra sustancia-
Para blanquear ropa de algodón.	Hervirla en una cacerola con algunas rodajas de limón.

Tengamos presente la regla de oro:
«No es más limpio quien más limpia,
sino quien menos ensucia».

