

Especificaciones para la traducción e impresión en Braille:

- **Formato:** la hoja es A5 y se debe imprimir apaisada (horizontal).
- **Impresión:** se imprime doble faz (frente y dorso)
- **Gramaje:** 120-150 gramos
- **Títulos en Braille:** tienen que iniciar con sangría y hay que dejar un renglón libre entre el título y el texto.
- **Son 10 tarjetas más tapa y contratapa.** En el archivo de Word está indicado el contenido del frente y dorso de cada una. Esas indicaciones no se deben traducir ni imprimir.



CONTENIDO DE LAS TARJETAS EN TEXTO

Tarjeta TAPA

Información sobre métodos anticonceptivos

Dirección de Salud Sexual y Reproductiva
Secretaría de Gobierno de Salud
Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Tarjeta 1

(Frente)

1-Derechos sexuales y derechos reproductivos de personas con discapacidad

Tenés derecho a vivir tu sexualidad libremente, a decidir con autonomía sobre tu cuerpo, a mantener la fertilidad, a elegir si tener hijas/os o no y a hacerte cargo de la crianza.

(Dorso)

También son tus derechos:

- Recibir atención en salud en forma autónoma sin el requisito de estar acompañada/o.
- Acceder gratis al método anticonceptivo que elijas.
- Recibir los apoyos y adaptaciones que necesites.

Tarjeta 2

(Frente)

2- Métodos anticonceptivos

Su uso permite prevenir embarazos.

Hay varias opciones.

El mejor método anticonceptivo es el que vos elijas según tus necesidades y preferencias.

(Dorso)

Los métodos anticonceptivos son gratuitos en hospitales, centros de salud, obras sociales y prepagas por ley nacional 25.673.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 3

(Frente)

3- Preservativo

- Es una funda de látex finita y lubricada que se coloca en el pene cuando está erecto.
- Evita el embarazo y protege de infecciones de transmisión sexual.

(Dorso)

El preservativo se debe usar durante toda la relación sexual desde la erección. Hay que usar uno nuevo para cada práctica: vaginal, anal y oral.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 4

(Frente)

4- Pastillas anticonceptivas

- Evitan el embarazo impidiendo la ovulación.
- Son pastillas que contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo.
- Si se toman todos los días en el mismo horario son muy efectivas.

(Dorso)

- Las pastillas vienen en cajas de 21 y de 28 comprimidos.
- Ante un olvido: seguir la toma, usar preservativo y consultar por anticoncepción de emergencia al 0800-222-3444.

No protegen de infecciones de transmisión sexual.

Tarjeta 5

(Frente)

5- Anticonceptivos inyectables

- Tienen hormonas que evitan la ovulación.
- Hay inyectables que se aplican una vez por mes y otros cada tres meses.
- Es importante recordar la fecha de colocación.

(Dorso)

- El efecto de los inyectables es el mismo que el de las pastillas pero no hay que tomarlas todos los días.

No protegen de infecciones de transmisión sexual.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 6

(Frente)

6- Dispositivo intrauterino (DIU)

- Es un pequeño objeto de plástico flexible con cobre que se coloca dentro del útero.
- Es un método anticonceptivo muy efectivo que impide el ascenso de los espermatozoides hasta el óvulo.

(Dorso)

- Al DIU lo coloca un/a profesional de la salud.
- Dura hasta 10 años y puede ser retirado cuando se desee.
- Se puede usar en distintas edades, incluso en la adolescencia, habiendo tenido o no hijas/os.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 7

(Frente)

7- Implante

- Es una varilla pequeña, finita y flexible que se coloca en el brazo, debajo de la piel.
- Libera una hormona en forma continua que impide la ovulación.
- Una vez colocado previene embarazos por 3 años.

(Dorso)

- El implante puede ser retirado cuando se desee.

No protege de infecciones de transmisión sexual.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 8

(Frente)

8- Anticoncepción de emergencia

- Se usa para prevenir un embarazo luego de una relación sexual sin protección o en la que otro método anticonceptivo falló.

- También se usa en caso de una violación.

(Dorso)

La anticoncepción de emergencia es más efectiva cuanto antes se toma, dentro de los 5 días.

No protege contra infecciones de transmisión sexual.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 9

(Frente)

9- Ligadura de trompas

- Es un método anticonceptivo permanente que se realiza con una cirugía en las trompas de Falopio.
- Es para mujeres o varones trans que no quieren tener hijos/as o ya tuvieron y no quieren tener más.

(Dorso)

La ligadura no modifica la ovulación ni el placer sexual. Es gratis por ley 26.130.

Solo se requiere ser mayor de edad y dejar constancia por escrito de la decisión luego de haber recibido información.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta 10

(Frente)

10- Vasectomía

- Es un método anticonceptivo permanente que se realiza con una cirugía en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides.
- Es para varones o mujeres trans que no quieren tener hijos/as o ya tuvieron y no quieren tener más.

(Dorso)

La vasectomía no afecta las erecciones ni el placer sexual. Es gratis por ley 26.130.

Solo se requiere ser mayor de edad y dejar constancia por escrito de la decisión luego de haber recibido información.

Para saber más podés llamar al 0800-222-3444

Tarjeta CONTRATAPA

LÍNEA SALUD SEXUAL:

0800-222-3444

EN TODO EL PAÍS.
LA LLAMADA ES GRATIS.
TU PREGUNTA ES
CONFIDENCIAL.

Logos Secretaría de Gobierno de Salud - Ministerio de Salud y Desarrollo
Social Presidencia de la Nación