



**“ UN INSTANTE
PARA HABLAR DEL
CÁNCER DE
MAMA ”**

www.salud.gob.ar/inc

TRANQUILIZAR

- La mamografía es una radiografía de la mama que requiere de una compresión. A algunas mujeres puede causarles una leve molestia.
- En ocasiones, puede ocurrir que sean necesarios estudios adicionales aclaratorios, tanto en patologías benignas como malignas.
- No todo nódulo en la mama es cáncer, pero siempre requiere la visita al médico (incluso en pacientes embarazadas).
- El cáncer de mama no es contagioso. Tampoco se debe al uso de corpiños con aro, ni al uso de anti-transpirantes.

PREGUNTAR

La edad de la mujer

Si es mayor de 50 años:

- ¿Se hizo alguna vez una mamografía?
- ¿Cuándo fue la última?
- ¿Retiró el resultado?
- ¿El médico vio el resultado?

Los síntomas de sospecha

- Tumor o bulto mamario o axilar
- Secreción con sangre por pezón
- Alteración de la piel de la mama y/o pezón

Los antecedentes familiares

- De cáncer de mama, ovario y colon

INVITAR

A las mujeres de 50 a 70 años a que se realicen una mamografía cada 2 años.

Centros y Turnos



AYUDAR

Si una mujer cuenta con el resultado del estudio mamográfico, recuérdtele que debe visitar al médico para su evaluación. No obstante, siempre es útil tener a mano el sistema de codificación utilizado para esta patología (BIRADS) que califica al estudio de acuerdo a la probabilidad de corresponder a un cáncer de mama:

BIRADS 0: requiere estudio adicional. Derivar a la consulta.

BIRADS 1 Y 2: mamografía normal. Repite en 2 años.

BIRADS 3: repetir a los 6 meses. Derivar a la consulta.

BIRADS 4 y 5: mamografía sospechosa. Derivar a la consulta.

EXPLICAR

- Que las mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama son:
 - Las que tienen entre **50 y 70 años de edad**
 - Las que tienen **antecedentes familiares** de cáncer de mama, ovario y colon
- Que la enfermedad puede detectarse de forma temprana por medio de la mamografía y el examen físico periódico por parte de un profesional