

El Ministerio de Salud de la Nación desarrolló el segundo encuentro de trabajo con representantes de distintas disciplinas de entidades académicas, científicas y de la sociedad civil con el objetivo de definir recomendaciones sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes en la población adulta, en el marco de la actualización de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2.

En una primera jornada se habían jerarquizado y delimitado las preguntas clínicas. En este segundo encuentro, utilizando la evaluación de más de 20 guías de práctica clínica de diabetes de diferentes lugares del mundo, tuvo lugar el intercambio y debate en relación al riesgo de sesgo, la inconsistencia y la pertinencia de cada recomendación evaluada. que llevó adelante el Equipo Elaborador de la cartera sanitaria,

Dicha guía, llevada adelante por equipo de expertos en el tema de la cartera sanitaria, es parte del diseño de políticas sanitarias para mejorar la calidad de atención de las personas con diabetes y estará acompañada de un plan de implementación para ayudar al equipo y a los usuarios del sistema de salud, a tomar decisiones basadas en evidencia científica de alta calidad.

El desarrollo del reglamento para actualizar la norma de provisión de medicamentos e insumos para diabetes, la actualización del vademécum de medicamentos de diabetes en el marco de la Cobertura Universal de Salud y el diseño de un plan estratégico nacional para la mejora del diagnóstico y control de la diabetes mellitus en todo el territorio nacional, son otras de las acciones que lleva adelante el Ministerio de Salud de la Nación para prevenir y controlar la diabetes.

Asimismo, se está desarrollando la formación de una Red Nacional de Pie Diabético para el abordaje preventivo y terapéutico de personas con lesiones en los pies por la diabetes.

La directora nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles de la cartera sanitaria nacional, Verónica Schoj, señaló que “estamos muy satisfechos con el desarrollo de este segundo encuentro del panel de expertos que permitirá contar con una guía de alta calidad elaborada con la participación plural de todos los sectores, organizaciones científicas, de pacientes y de la sociedad civil, elemento clave para que esta herramienta sea adoptada por los equipos de salud y contribuya al éxito de una estrategia integral de

prevención, control y tratamiento de la diabetes en el país”

Además Schoj afirmó que “teniendo en cuenta que la obesidad es el principal factor de riesgo de la diabetes, no solamente es necesario tratar adecuadamente a la diabetes y detectarla precozmente, sino también prevenirla. Para ello desde el Ministerio de Salud de la Nación se está realizando un trabajo interministerial para avanzar en la prevención de la obesidad infantil.”

La elaboración de esta guía también forma parte de las intervenciones integrales que el Ministerio de Salud de la Nación realiza en el primer nivel de atención y constituye un eje central para reducir las inequidades en el marco de la Cobertura Universal de Salud.

Del encuentro participaron el Centro de Endocrinología Experimental y Aplicada, la Asociación Argentina de Dietetistas y Nutricionistas, la Asociación de Diabetes Argentina, la Asociación de Facultades de Ciencias Médicas, la Asociación para el Cuidado de la Diabetes en Argentina, la Federación Argentina de Medicina Familiar y General, la Federación Argentina de Medicina General, la Liga Argentina de Protección al Diabético, la Federación Argentina de Diabetes, la Sociedad Argentina de Diabetes, la Sociedad Argentina de Nutrición, la Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátrica, la Sociedad Argentina de Medicina Familiar Urbana y Rural, la Sociedad Argentina de Medicina Interna General, la Sociedad Argentina de Medicina, la Universidad Nacional del Nordeste y otros actores del equipos de salud especializados en diabetes.

## **Algunos datos**

Los grupos de personas con mayor riesgo a desarrollar diabetes son las mujeres que tuvieron diabetes gestacional, aquellas cuyos hijos nacen con un peso mayor a 4,5 kg, los que tienen familiares con diabetes, las personas con sobrepeso u obesidad, aquellos que presentan enfermedad cardiovascular o hipertensión arterial, los que no realizan actividad física.

Según la Tercera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, el 9,8% de la población padece diabetes y, dado que, por varios años permanece sin síntomas, aproximadamente la mitad desconoce su condición.

