

## LAS AMERICAS LIBRES DE GRASAS TRANS Declaración de Río de Janeiro

Los abajo suscritos, autoridades de salud pública, representantes de la industria de alimentos y de empresas de aceites, convocados por la Organización Panamericana de la Salud en la ciudad de Río de Janeiro los días 8 y 9 de junio de 2008 y adherentes a la presente declaración,

Teniendo en cuenta:

- Que durante la última década se ha acumulado amplia evidencia científica que vincula el consumo de ácidos grasos trans (AGT) de origen industrial, con alteraciones del metabolismo de lípidos en la sangre, inflamación vascular y desarrollo de enfermedades cardio- y cerebro-vasculares;
- Que los AGT están presentes, principalmente, en aceites de fritura, margarinas, mantecas, y grasas industriales (*shortenings*) utilizadas en la elaboración de productos de repostería, panificación, "snacks" entre otros.

y

Considerando las recomendaciones de organismos internacionales, tales como la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud; así como la tendencia global a sustituir los AGT de producción industrial,

Expresamos lo siguiente:

1. Los AGT de producción industrial deberían sustituirse en los alimentos procesados y sugerimos que su presencia no debe ser mayor a 2% del total de grasas en aceites y margarinas; y no mayor al 5% del total de grasas en alimentos procesados. El camino para llegar ello debe ser definido de acuerdo a la situación de la industria alimentaria y en diálogo con autoridades de salud pública nacionales;
2. Es deseable que el etiquetado nutricional de alimentos procesados sea obligatorio incluyendo la declaración del contenido de ácidos grasos trans y sugerimos su armonización en las América.
3. La alternativa preferida a los AGT deberían ser las grasas insaturadas cis, incluidos los ácidos grasos poliinsaturados de la familia omega-3. Las grasas saturadas<sup>1</sup> sólo deben usarse como sustitutos de los AGT, en ausencia de una alternativa viable para aplicaciones específicas.
4. Es deseable que los restaurantes y empresas de servicios de alimentos, avancen en los cambios sugeridos e informen sobre contenido de AGT en sus preparaciones. Los sistemas públicos de asistencia alimentaria deberían ser parte importante de este esfuerzo a través de programas de ayuda alimentaria, hospitales, escuelas etc.

---

<sup>1</sup> Particularmente los ácidos grasos saturados palmítico y mirístico

5. Se sugiere establecer incentivos fiscales a la producción agrícola, producción y comercialización de aceites y grasas sustitutos de AGT, asegurar fondos para investigación de tales sustitutos, producir transferencia tecnológica, así como crear incentivos tributarios y crédito preferenciales, entre otros.
6. Es deseable que las autoridades nacionales en salud pública en coordinación con el sector privado desarrollen programas de educación a la población sobre los diferentes tipos de grasa, la correcta forma de leer etiquetas y su aplicación en su vida cotidiana.
7. Los sectores participantes reconocen la necesidad de discutir en el seno de los grupos de trabajo nacionales aspectos relacionados con la publicidad de alimentos que contienen AGT en particular los relacionados a niños y adolescentes;
8. Deben realizarse estudios y monitoreos del contenido de ácidos grasos en los alimentos, su ingesta y de marcadores biológicos de AGT en la población. Esto permitirá conocer la situación actual y también evaluar cambios tras la adopción de las medidas propuestas.
9. Deseamos mantener este dialogo regional y nacional, bajo los auspicios de la OPS, con miras a materializar el objetivo de Las América Libres de Grasas Trans industrializadas, en el más corto plazo posible.
10. Recomendamos que para materializar la presente declaración y adaptarla a la realidad de cada país, que se formen equipos de trabajo nacionales con la participación de la industria, científicos y autoridades de salud pública. Así mismo, la OPS deberá convocar periódicamente a representantes de tales equipos para evaluar los progresos, dificultades, y retos en la sustitución de AGT.
11. Utilizar la Estrategia Global sobre Alimentación y Actividad Física de la OMS como marco de trabajo de los grupos de trabajo nacionales.

Washington D.C., 22 de junio de 2008.

<b>Fabio Acerbi</b>	Kraft Foods, Brasil
<b>Adrian Alasino</b>	Programa Prevención Enf . Cardiovasculares “Guardacorazón”, PROPIA
<b>Percival Andrade</b>	Director de Innovaciones, La Fabril (Aceites y Grasas), Ecuador
<b>Emilia Araki</b>	Sadia S.A. (Alimentos congelados), Brasil
<b>Carmen Arruda</b>	Cargill, Brasil
<b>Eduardo Atalah</b>	Pdte. XV Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN), Chile
<b>María Luisa Ávila Agüero</b>	Ministra de Salud , Costa Rica
<b>Silvia Baeza</b>	Coordinadora de Alimentos, Ministerio de Salud, Chile
<b>Carlos Becerra</b>	Mc Cain S.A, Argentina
<b>Sonia Bozzi</b>	Asuntos Corporativos y de Gobierno Latinoamérica, Krafts Foods
<b>Marcelo Cerda</b>	Granix Argentina (industria alimentaria), Argentina

Brian Chaz	Cooperativa Obrera, Argentina
Silvia Cozzolino	Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN), Brasil
Jaice da Silva O. Vicari	ADM do Brasil Lta. (productos de soya, trigo y cacao), Brasil
Antonia Maria de Aquino	Gerencia de Productos Especiales (GPESP), Brasil
Miguel de Billerbeck	Grupo Arcor, Argentina
Juan M Dellacha	Foro Argentino de Biotecnologia (FAB)
Abelardo J. de la Vega	Advanta Semillas S.A.I.C, Argentina
Jaime Dinamarca	Director Operaciones y Medio Ambiente, Sociedad de Fomento Fabril, Chile
Roberto Daniel Dominguez	Integradd SRL, Argentina
Eduardo Dubinsky	Consultor, Argentina
Nora Engo	Molinos de la Plata, Argentina
Juan Carlos Escamilla	PepsiCo, México
Orlando Fiorenzano	Krafts Foods, Brasil
Mariana Galarza	Programa Aliméntate Ecuador, Min. de Inclusión Económica y Social, Ecuador
Alejandro Gallego	Oleaginosa Moreno, Argentina
Sussumu Honda	Presidente de ABRAS, Brasil
Eduardo Jaramillo Navarrete	Comisión Federal Contra Riesgos Sanitarios (COFEPERIS), México
Edmundo Klotz	Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (ABIA), Brasil
Juan Carlos Lopez Musi	Instituto Internacional de Ciencias de la Vida (ILSI), Argentina
Alberto Leon	NutriSun Bussiness Unit, Argentina
Ana Meisel	Kraft Foods, Latinoamérica
Rafael Monge	Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud , Costa Rica
Enrique Moreno	Cooperativa Obrera, Argentina
Jorge Moutous	Advanta Semillas S.A.I.C., Argentina
Rosa M. Novygrodt Vargas	Dir. Tec., Secretaria. de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición, Costa Rica
Pedro Palatnik	Arcos Dourados Comércio de Alimentos Ltda., Brasil
Tito Pizarro	Ministerio de Salud, Chile
Maria Rosa Rabanal	Kraft Foods, Regulatory and Scientific Affairs for Southern Latin America
Gastón Rosselot Pomes	WATTS - Gerente de Desarrollo y Calidad, Chile
Mario Henry Rodríguez	Director, Instituto Nacional de Salud Publica, México
Adolfo Sanchez de Leon	Subsec. de Relaciones Sanitarias e Investigación, M de Salud, Argentina
Cristina Santos	Cargill Corporation, Food Technology in Latin America,
Marcelo Tavella	Programa para prevención del infarto (PROPIA), U de la Plata ,Argentina
Ricardo Uauy	International Union For Nutritional Sciences
Ana Beatriz Vasconcelos	Coordinadora Depto. de Nutricion, Ministerio de Saude, Brasil
Flavia Vigio	Mc Donald's, Brasil
Jaime Zabludovsky Kuper	Consejo Mexicano de la Industria de Productos de Consumo (CONMEXICO), México
Secretariado	OPS/OMS
Roberto Del Águila	Oficina Costa Rica
James Hospedales	Jefe de Unidad de Enfermedades Crónicas , Washington D.C.
Enrique Jacoby	Unidad de Enfermedades Crónicas, Washington D.C.
Tomo Kanda	Oficina Chile
Michelline Meiner	Oficina, Brasil
Juan Manuel Sotelo	Representante, Chile