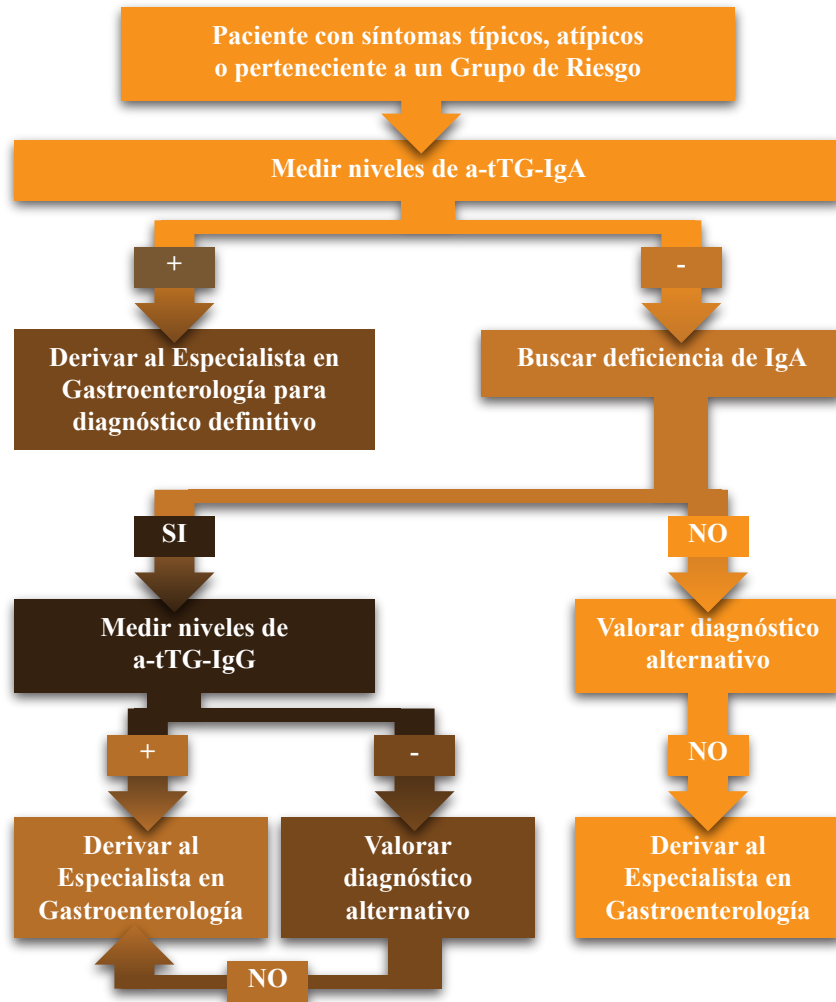


Flujograma de manejo



Grado de Recomendación

A	Muy recomendable, se corresponde con estudios de nivel 1
B	Recomendación favorable, se corresponde con estudios de nivel 2 o 3
C	Recomendación favorable pero de forma no conclusiva, se corresponde con estudios de nivel 3
D	Ni recomienda ni desaprueba la intervención a realizar, se corresponde con estudios de nivel 4 o estudios no concluyentes o inconsistentes de cualquier nivel
✓	Consenso realizado por los expertos elaboradores de la Guía de Práctica Clínica

Dirección de Calidad de los Servicios de Salud

Programa Nacional de Garantía de la Calidad de la Atención Médica

Guía de Práctica Clínica sobre Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad Celíaca

Organismos elaboradores (por orden alfabético):

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas (AADYND)
 Federación Argentina de Gastroenterología (FAGE)
 Hospital Pediátrico Dr. Avelino L. Castelán de Resistencia, Chaco
 Hospital de Pediatría "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" de C.A.B.A.
 Hospital de Gastroenterología "Dr. Carlos Bonorino Udaondo" de C.A.B.A.
 Hospital Nacional Profesor Alejandro Posadas de Buenos Aires
 Sociedad Argentina de Gastroenterología (SAGE)
 Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)
 Instituto de Investigaciones Médicas Dr. Alfredo Lanari
 Ministerio de Salud de la Nación (coordinación general)

¿Cómo definimos la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad sistémica autoinmune producida por la intolerancia permanente a una secuencia determinada de aminoácidos (prolaminas tóxicas), mediada por células T en individuos genéticamente predispuestos que revierte con la supresión del gluten de la dieta y reaparece con la reintroducción del mismo. El cuadro clínico difiere considerablemente en función de la edad de presentación, con un rango tan variable que va desde formas clínicas muy severas a formas totalmente asintomáticas.

Forma Típica (clásica o sintomática)	Forma Atípica (subclínica o monosintomática)	Forma Silente o Asintomática	Forma clínica asociada a grupos de riesgo
<ul style="list-style-type: none"> Diarrea crónica y/o malabsortiva Pérdida de peso Desnutrición Distensión abdominal en niños 	<ul style="list-style-type: none"> Anemia Aftas orales Uñas quebradizas Caída de cabello Menarca tardía Menopausia precoz Abortos a repetición Baja estatura Trastornos del esmalte dental Parestesias, tetania Fracturas óseas con traumas mínimos Osteopenia, osteoporosis Transaminasas elevadas 	<ul style="list-style-type: none"> Screening poblacional Hallazgo endoscópico 	<ul style="list-style-type: none"> Familiares de 1º y 2º orden Diabetes tipo I Déficit selectivo de IgA Síndrome de Down y de Turner Síndrome de Sjögren Tiroiditis de Hashimoto Hipotiroidismo Hipertiroidismo Alopecia areata Psoriasis Epilepsia. Calcificaciones occipitales Hepatitis autoinmune Cirrosis biliar primaria HLA-DQ2/DQ8

Diagnóstico

¿Cómo se realiza el rastreo de la Enfermedad Celíaca?

El anticuerpo IgA Anti-Transglutaminasa (a-tTG-IgA) se encuentra universalmente recomendado para el rastreo de EC.	A
Si la serología es negativa, buscar una posible deficiencia de IgA.	C
En caso de inmunodeficiencia de IgA confirmada, se recomienda utilizar los marcadores serológicos Anticuerpos IgG Anti-Transglutaminasa (a-tTG-IgG) para la detección de EC y derivar al Especialista.	A
No se recomienda utilizar el antígeno leucocitario humano (HLA) DQ2/DQ8 en el diagnóstico inicial de EC. Sin embargo, su alto valor predictivo negativo puede ser utilizado por los Especialistas Gastroenterólogos en situaciones clínicas específicas.	C
El laboratorio deberá comunicar los resultados claramente en términos de valores numéricos, indicando claramente el valor de corte diagnóstico.	C

¿Qué hacer ante la presencia de síntomas compatibles con EC y resultados serológicos negativos?

Se recomienda derivar a un Especialista en Gastroenterología.	D
---	---

¿Cuándo se debería realizar una biopsia?

Se recomienda realizar biopsias de intestino delgado proximal en todos los pacientes con resultado de anticuerpo positivo.	A
En pacientes con pruebas serológicas tTG IgA o EMA IgA positivas con una biopsia normal se recomienda derivar a un Especialista.	D
Ante la presencia de síntomas de EC y resultados serológicos negativos, se recomienda derivar a un Especialista para que evalúe la necesidad de determinar la presencia de la enfermedad a través de una biopsia.	B
En pacientes pediátricos con pruebas serológicas negativas y diarrea crónica o diarrea con retraso de crecimiento o síntomas compatibles con la enfermedad celíaca o los que pertenecen a un grupo de riesgo (por ejemplo, deficiencia selectiva de IgA o antecedentes familiares de enfermedad celíaca) se recomienda derivar a un Especialista para que considere realizar una biopsia.	D

Tratamiento

¿Cuál es el tratamiento de la Enfermedad Celíaca?

El tratamiento de la enfermedad celíaca es la adhesión a una dieta libre de gluten que consiste en la exclusión de cuatro cereales (trigo, avena, cebada y centeno), sus derivados y productos que los contengan de por vida.	D
Se recomienda consultar las listas locales de alimentos analizados y libres de gluten y sus actualizaciones periódicas para lograr una dieta adecuada.	✓
La estrategia de tratamiento debe incluir la educación del equipo de salud, de la comunidad y el trabajo multidisciplinario con la inclusión de un Licenciado en Nutrición experto en EC.	✓
Para mejorar la adherencia al tratamiento, se recomienda el apoyo psicológico desde el inicio de la dieta libre de gluten con un profesional Especialista.	A

En el momento del diagnóstico, en niños con síntomas gastrointestinales típicos relacionados con la EC, ¿es conveniente restringir otros nutrientes hasta alcanzar la mejoría de los síntomas?

En niños con síntomas gastrointestinales típicos se recomienda restringir la lactosa, sacarosa y fibra.	✓
Se recomienda consultar con un Licenciado en Nutrición experto en EC para que la introducción de estos nutrientes se realice paulatinamente de acuerdo a los síntomas y requerimientos del niño, hasta alcanzar una dieta variada libre de gluten.	✓